

LE TRAIT D'UNION

volume 50, numéro 04; avril 2025



Rencontres d'auteure p. 6



**Club Les Belles pistes
du Rocher blanc inc.**

462, rang de la Croix
Saint-Bruno
418 492-7421

Service de restauration

Pistes de ski de fond
Raquettes
ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE



**Clinique auditive
Kamouraska**

MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE



1 PERSONNE SUR 2
AGÉE DE 70 ANS ET PLUS →

PRÉSENTE UNE
PERTE AUDITIVE

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU
418 308-1489
POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF
OFFERT SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!



489, AVENUE
D'ANJOU
SAINT-PASCAL

Ce journal communautaire est publié par :
Le Trait d'Union de Saint-Bruno inc.
4, du Couvent
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0
Téléphone : (418) 492-5178

Courriel: trdunion@globetrotter.net
Pour consultation: www.stbrunokamouraska.ca

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1197-4087

Politique du journal

Tout article pouvant porter une atteinte personnelle ne sera pas publié.

Le journal se réserve le droit de modifier, en tout ou en partie, les articles, et ce, tout en y respectant la teneur et le sens.

Distribution du journal

La distribution du journal s'effectue gratuitement par la poste dans tous les foyers de Saint-Bruno.

Abonnement

Le coût de l'abonnement est de 25 \$ par année pour les abonnés à l'extérieur de la municipalité ou pour toute autre personne ou organisme désirant s'abonner. L'abonnement se termine le 31 décembre de chaque année.

Tirage

Le Trait d'Union a un tirage de 310 exemplaires, certifié par l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Tombée : 20 avril 2025

Conseil d'administration

Présidente : Constance Gagné, 492-5178
Vice-présidente : Micheline Dionne 492-5281
Trésorière : Sonia Gagné, 492-3779
Secrétaire : Claudette Rivard 492-1612
Directrice : Valéry Lavoie 514-409-1211

L'Équipe du journal

Rédacteur en chef Équipe du journal

Traitement de texte et montage

Sonia Gagné

Collaboration

Guyline Saint-Pierre	Claire Ouellet
Sonia Gagné	Constance Gagné
Pascale Pelletier Ouellet	Élève 5-6 année
Diane Cardin	Co-éco
MRC Kamouraska	La Passerelle
Stéphanie Gosselin	Gilles Plourde
Annie Lavoie	Johanne Parent
Diane Lavoie	Andrée Laforest

Sommaire :

Page 3 : Chronique éditoriale

Page 4 : Avis de convocation

Page 5 : Mot du maire - Élections régionales

Page 6-7 : Biblio

Page 8 : Logement Habitations- 50 ans et plus

Page 9 : MRC Kamouraska

Page 10 : APHK

Page 11 : Assemblée générale Habitations - Fabrique

Page 12 : Co-éco

Page 13 : Service incendie - La Passerelle - Chronique culinaire

Page 14 : Horaire d'ouverture

Page 15-16 : Commanditaires

La hauteur légale d'un bonhomme de neige ou l'importance de connaître ses droits

Certaines lois sont étonnantes...

À Souris, à l'Île-du-Prince-Édouard, il est illégal d'avoir sur son terrain un bonhomme de neige dépassant 76 cm ou 30 pouces de hauteur.

Il nous est arrivé à tous de nous demander si on avait le droit de faire ceci ou cela, de réclamer une chose ou d'en dénoncer une autre. La loi est une réalité complexe, mais fondamentale à toute société organisée. Qu'on soit d'accord ou non avec elle, il faut la respecter. D'ailleurs, en cas d'infraction, on ne peut même pas se défendre en déclarant qu'on ne savait pas, car il existe en droit le principe selon lequel « **nul n'est censé ignorer la loi** ». On peut donc être reconnu coupable d'une infraction, même si on ne savait pas que ce qu'on faisait était illégal.

Heureusement, de l'aide existe pour nous aider à y voir clair !



Prenons un exemple. Vous avez fait remplacer l'alternateur de votre voiture et, une semaine après, la pièce flanche. Bien entendu, elle est garantie. Votre garagiste vous en fournira une autre sans frais. Mais qu'en est-il du temps de travail nécessaire à son remplacement ? Devrez-vous payer une deuxième fois pour l'installation d'un alternateur ? La chose à faire devant ce problème est de communiquer avec l'**Office de la protection du consommateur**, par son site Web, ou par téléphone au 1 888 672-2556.

En Alberta, il est interdit de peindre une échelle en bois (de dangereux défauts pourraient ainsi être cachés).

Pour obtenir des services-conseils face à un problème juridique, les **Centres de justice de proximité** sont incontournables. Celui de la région Bas-Saint-Laurent couvre la MRC de Kamouraska. Il s'agit d'un lieu de partage et d'écoute procurant gratuitement de l'information juridique et du soutien à toute personne, quels que soient son revenu et le type de problème juridique rencontré. Le Centre est situé à Rimouski, mais on peut rencontrer les juristes sur rendez-vous à Rivière-du-Loup en appelant sans frais au 1 855-345-7770.

Pour ce qui est du droit en général, nous avons la chance, au Québec, de pouvoir compter sur **Éducaloi**, un organisme dont la mission est de nous aider à comprendre le droit et à développer nos compétences juridiques. Éducaloi ne remplace pas un avocat, mais fournit de l'information générale sur une foule de sujets : couple, parentalité, enfants et adolescents, séparation et divorce, garde des enfants, conjoints de fait, décès et testaments, achat de véhicules, contrats de téléphonie, assurances, cours et abonnements, chasse sportive, contrats de location, estimation ou soumission, travail, habitation, santé, tribunaux, etc. Le site Web d'Éducaloi aborde un grand nombre de sujets utiles pour faire face à bien des situations.

À Toronto, il est illégal de traîner un cheval mort dans la rue Yonge le dimanche.

D'autres organismes peuvent nous aider en cas de problème. En voici quelques-uns :

- Problème avec un organisme ou un ministère québécois
Protecteur du citoyen au 1-800-463-5070
- Problème de logement
Tribunal administratif du logement au 1-800-683-2245
- Congédiement injustifié ou autre problème lié au travail
CNESST (Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail) au 1-844-838-0808

- Violence sexuelle sous toutes ses formes
Info-aide violence sexuelle au 1-888-933-9007
- Discrimination ou harcèlement
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse au 1-800-361-6477
- Problème en lien avec un enfant ou un adolescent dont la sécurité ou le développement est compromis et qui a besoin de protection
Directeur de la protection de la jeunesse du Bas-Saint-Laurent au 1-800-463-9009

Tous ces services disposent d'un site Web bien documenté à consulter sans modération.

Connaître ses droits, c'est...

- comprendre ce qui revient à chacun,
- savoir se défendre en cas d'injustice,
- pouvoir se protéger contre la discrimination, les abus et l'exploitation,
- être en mesure de prendre des décisions éclairées,
- savoir respecter les droits des autres et vivre en harmonie dans son milieu.

À Victoria, en Colombie-Britannique, il est interdit à deux musiciens de rue de jouer de la cornemuse en même temps.

Voilà, lectrices et lecteurs du *Trait d'union*, mes quelques mots de ce mois-ci. J'espère que vous aurez apprécié les lois insolites ainsi que les ressources présentées dans ces lignes. Il me reste à vous souhaiter un très beau mois d'avril. Profitez bien du printemps... vous en avez **le droit** !

Sources : sites Web des organismes présentés, compte X de la police de Toronto, Topito

Guylaine Saint-Pierre

Avis de convocation assemblée générale de votre journal

Le conseil d'administration du journal vous convie le mardi 20 mai à 19 h 30 pour assister à son assemblée générale annuelle.

Nous aurons dès 19 h 30 une conférence des Ateliers Mon-Choix donné par Mme Monique Côté. Elle nous fera part de leur mission et des services qu'ils offrent.

C'est à ne pas manquer!

À l'ordre du jour :

Lecture de l'ordre du jour

Lecture et adoption du procès-verbal

Rapport d'activités

Plan d'action 2025-2026

Présentation et adoption du rapport financier 2024-2025

Ratification des actes des administrateurs

Nomination d'un vérificateur ou d'une vérificatrice

Élection

Prix de présence

Donc, nous vous attendons nombreux à cette rencontre, nous profiterons de l'occasion pour relancer notre membership (2\$) pour la prochaine année, ceci se veut un signe d'appartenance à votre journal et non un moyen de se financer.

Au plaisir de vous y rencontrer.

Constance Gagné
Présidente



Bonjour chers concitoyens,

Le printemps est à nos portes et le beau temps nous fait penser à réaliser les projets que nous avons eus dans la tête durant cet hiver qui se termine bientôt.

Nous allons nous retrouver Bruloises, Brulois et bien sûr les Brulots, à l'extérieur, afin de faire le ménage de nos terrains, prendre des marches à pied ou en auto et même en vélo, rencontrer des amis qu'on n'a pas vus cet hiver et renouer les liens qui nous unissent dans cette belle municipalité qu'est la nôtre.

Nous sommes tous de bons citoyens qui respectent cette société et les règles qui y sont destinées afin de vivre en communauté unie et bienveillante.

Les membres du conseil municipal et les employés qui la gèrent afin de soutenir cet équilibre financier, humain et pratique sont toujours disponibles afin de répondre à vos questions, à vos demandes, que ce soit pour des projets, des idées ou encore des insatisfactions qui peuvent vous irriter à l'occasion.

Selon l'horaire du bureau municipal, vous avez toujours la possibilité de rencontrer Pascale, notre directrice générale sur rendez-vous, afin de vous aider ou vous diriger vers la bonne personne ou la bonne ressource pour vous aider.

Comme c'est le printemps et que les projets de rénovation sont d'actualité, nous vous invitons à prendre contact avec David Veillette, inspecteur et responsable de l'émission des permis pour notre Municipalité au 418-492-1660 poste 225. Il saura répondre à vos attentes. Fait à mentionner, l'émission des permis ne pourra se faire pour le moment avant le début mai en raison de l'effet de gel créé par l'adoption de la nouvelle réglementation d'urbanisme dans toute la MRC, mais n'hésitez pas à le contacter afin d'être fin prêt pour réaliser vos projets.

Bon printemps à tous les citoyens et propriétaires fonciers de notre municipalité, au plaisir de se rencontrer lors d'activités ou simplement lors d'une rencontre fortuite sur nos trottoirs.

Gilles Plourde
Maire de la Municipalité de Saint-Bruno.

Bienvenue aux candidatures: des séances d'information partout au Québec

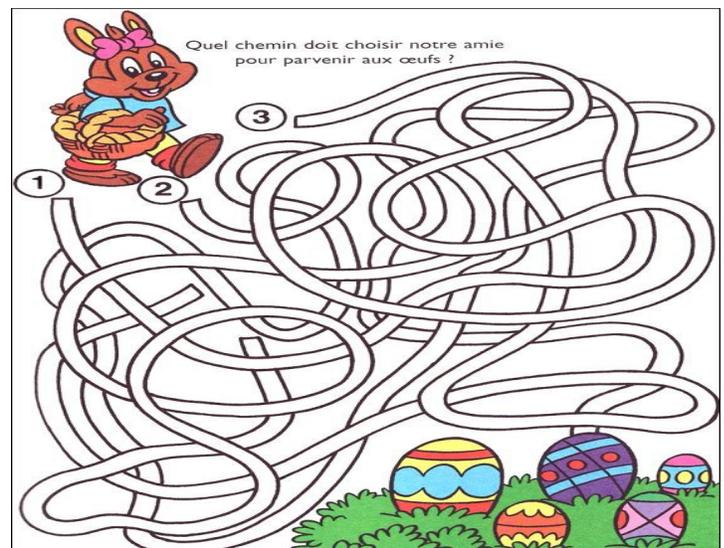
Dans le cadre des élections générales municipales de 2025, la ministre des Affaires municipales, M^{me} Andrée Laforest, invite les citoyens et citoyennes qui souhaitent poser leur candidature ou envisagent de le faire à participer à des séances d'information qui auront lieu dans l'ensemble des régions du Québec.

Offertes par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), ces rencontres virtuelles seront l'occasion pour les futurs candidats et candidates d'en apprendre plus sur les rôles et responsabilités des personnes élues, des municipalités et de leur conseil municipal. Les démarches à réaliser pour déposer sa candidature seront également abordées et des ressources d'accompagnement postélectorales seront présentées. Notons que le dépôt officiel des candidatures sera possible entre le 19 septembre et le 3 octobre 2025, alors que le scrutin se tiendra le 2 novembre.

Comment trouver une séance près de chez-moi?

Le [calendrier des séances d'information](#) peut être consulté dès maintenant. Des séances y seront ajoutées au fil des prochains mois. Les personnes intéressées sont invitées à visionner [une capsule vidéo](#) mettant en contexte ces rencontres. Elles peuvent également [contacter la direction régionale du MAMH de leur territoire](#) pour en apprendre davantage.

Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales



RETOUR SUR LES ACTIVITÉS DU MOIS DE MARS

Deux rencontres d'auteure avec Mme Gaétane St-Cyr les 18 et 19 mars.

Le 18 mars, les élèves du deuxième cycle ont fait connaissance avec Kamouraska le béluga et son auteure. Bravo à Charles pour l'énorme travail préparatoire qu'il a fait avec ses élèves, ce qui a permis de faire de cette rencontre d'auteure un véritable succès. Les adultes présents ont été impressionnés par le niveau élevé de leur implication. La rencontre a permis à nos jeunes participants engagés, de partager leurs préoccupations et expériences réciproques à propos de l'histoire de Kamouraska. Voici le compte rendu que les élèves de 5^e - 6^e année vous ont préparé :

De l'élève à l'auteure

Le 18 mars dernier, les élèves de l'école de St-Bruno se sont rendus à la bibliothèque pour y rencontrer une auteure de la région, Gaétane Saint-Cyr. En effet, l'enseignante, maintenant écrivaine, a pu échanger avec la classe de 5^e et 6^e année. Ce fut un agréable moment pour discuter de son œuvre, un conte philosophique. Elle a expliqué le processus de création de son livre *L'enfant et le béluga*, dont les premières idées ont été imaginées en 1988. Son œuvre a évolué et beaucoup changé jusqu'à sa parution en 2024. Les élèves ont été impressionnés par le processus de création et les multiples choix qui ont été modifiés au fur et à mesure de l'écriture.



La rencontre fut aussi un moment d'échange. Les élèves ont pu présenter des textes qu'ils avaient conçus. À partir du conte de madame Saint-Cyr, ils ont imaginé leur propre suite, en se basant sur le deuxième chapitre. L'auteure fut impressionnée, et les élèves étaient fiers de leur travail.



Aussi, les élèves avaient préparé plusieurs questions. Ils ont eu la chance d'obtenir des réponses directement de l'auteure. Notamment, ils ont pu en apprendre davantage sur les toiles qui composent les illustrations du conte de Mme Saint-Cyr et ont découvert que le personnage principal portait le nom de son fils, qui a aujourd'hui 39 ans.

La majorité des toiles étaient présentes, mais quelques-unes étaient absentes. Certaines avaient été vendues, et d'autres étaient trop loin pour être rapatriées. Saviez-vous qu'une artiste était même sur place? En effet, les élèves ont pu retrouver Mme Murielle Lévesque, qui avait travaillé avec la classe l'an dernier.

Le conte de Mme Saint-Cyr est disponible à la bibliothèque et en ligne, sur le site suivant : lenfantetlebeluga.com. Les élèves de la classe vous invitent à le découvrir. Ils espèrent que, comme eux, vous plongerez dans l'univers fantastique de Xavier et son message si inspirant.

Un conte philosophique, riche en vocabulaire, à lire peu importe votre âge !

La classe de 5^e et 6^e de St-Bruno

Charles Bissonnette, enseignant 3^e cycle, école St-Bruno

La rencontre de mercredi soir le 19 mars

Cette rencontre avec Gaétane a été une source d'inspiration et de motivation pour tous les participants et permis de découvrir comment l'écrivaine a développé ses idées et comment elle a surmonté ses propres défis créatifs. Son message sur la protection de l'environnement a résonné profondément, sensibilisé chacun de nous à agir à son niveau.



Nous tenons à remercier Gaétane pour son livre remarquable tant à l'écrit qu'aux choix des illustrations, sa présence et son engagement, ainsi qu'à tous les participants pour leur contribution active à ces discussions qui furent des plus enrichissantes. Ces rencontres ont été une expérience inoubliable pour chacun d'entre nous. Avec le support des superbes toiles de nos artistes régionaux, celles-ci ont magnifiquement soutenu le message qu'elle a voulu nous partager. En écoutant Gaétane, on ressent son inspiration, sa vision et son amour inconditionnel pour notre précieux St-Laurent. Dans ces échanges, les mots prennent vie et les passions se partagent.



Enfin un merci tout spécial aux artistes qui ont accepté de prêter leurs toiles, à Gilles Beaulieu, Murielle Lévesque pour l'installation de celles-ci, les bénévoles du comité de bibliothèque pour leur implication et la générosité de leur temps, la municipalité et Mme Valéry Lavoie pour la publicité et la conception de la magnifique affiche. Merci au Réseau des bibliothèques du Bas St Laurent pour avoir rendu possible ces événements. Tous ont contribué à cette belle réussite.

À noter que les toiles d'artistes seront exposées à la bibliothèque jusqu'au 3 avril.

LECTURE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Merci à Claudette pour cette belle lecture de la St-Valentin et le bricolage qui a suivi l'activité. Chaque lecture est un moment privilégié partagé entre la lectrice et les enfants. C'est un moment de douceur et de complicité réciproque. Le plaisir de lire un livre est aussi contagieux que le rire. Les enfants arrivent joyeux, réceptifs et remplis de curiosité envers la prochaine lecture qui les attend.



ACTIVITÉ ET ÉVÉNEMENT À CÉLÉBRER EN AVRIL

Actuellement nous avons une exposition thématique sur le thème de Pâques qui se poursuit jusqu'au 15 avril. Les 4 – 5 ans auront l'occasion de vivre une belle lecture suivie d'une chasse aux cocos de Pâques animée cette fois-ci par Mme Murielle Lévesque, le 15 avril prochain. Attention! Où se cache nos petits lapins coquins...



La fête de Pâques est sans aucun doute l'un des événements les plus importants du mois d'avril, mais un autre événement mérite notre attention, c'est la journée mondiale du livre et des droits d'auteurs qui aura lieu le 23 avril. Cette journée a pour but d'encourager chacun, en particulier les plus jeunes, à découvrir le plaisir de la lecture et à souligner l'irremplaçable contribution des créateurs. Plusieurs pays célèbrent cette journée avec des roses qui s'inspire d'une coutume originaire de Catalogne, où les êtres chers échangent traditionnellement « *une rose pour l'amour et un livre pour toujours* ». La pratique s'est répandue et le 23 avril est désormais commémoré avec des livres et des roses dans plusieurs pays du monde. Cette journée au Québec, est célébrée depuis 1996.

Nous n'aurons pas des roses pour souligner l'importance de cette journée, cependant votre bibliothèque organisera un tirage parmi tous les visiteurs qui viendront nous rencontrer ce mercredi 23 avril, entre 18 h 30 et 20 h.

Il y aura un tirage d'un prix de présence à 20 h. C'est un rendez-vous!

Au nom du comité, je vous souhaite de Joyeuses Pâques et un beau mois d'avril



Diane Cardin
Responsable

LES HABITATIONS SAINT-BRUNO
Résidence pour personnes âgées autonomes
 321, rue de l'Église, Saint-Bruno de Kamouraska
www.habitationssaintbruno.ca

Libre le 1^{er} juillet :

Logement 3 1/2

- Service de 2 repas par jour
- Balcon, stationnement, câble, électricité
- Accessible au programme Allocation-logement

Pour informations, communiquez
 au 418 308-0838

Venez nous visiter!

J765H132



50 ans
et plus

Avril est là, avril toutes ses promesses de beau temps et de renouveau, souhaitons pouvoir en profiter. **Avril amène aussi l'assemblée générale annuelle de votre Club qui aura lieu le 15 avril 2025 à 19 h à la salle communautaire.** Je vous invite à y participer en grand nombre. Vous pourrez en profiter pour partager avec les membres du Conseil d'administration vos besoins et attentes, ceux-ci s'efforceront de les combler.

Je vous invite aussi à vous impliquer plus concrètement en faisant partie du C.A. Cela demande peu de temps et socialement intéressant.

Depuis quelques semaines, la municipalité a mis à la disposition des citoyens, un terrain intérieur pour pratiquer le pickleball. L'équipement est fourni par le Club mais est disponible pour tous. Vous pouvez réserver un temps de jeu en allant sur l'application de Ballejaune St-Bruno. Bientôt, nous pourrons pratiquer ce sport à l'extérieur.

Le 13 avril, le Club vous offre de participer à un déjeuner-quilles, à la salle de quilles de St-Pascal. Vous pouvez vous informer et vous inscrire auprès de M. Gilles Beaulieu (418-492-7132) ou M. Richard Caron (418-492-5926).

Au plaisir de vous rencontrer lors de l'assemblée générale, Je profite de cette rubrique pour souhaiter bon anniversaire à:

- | | |
|-----------------|----|
| Diane Émond | 8 |
| Alain Lagacé | 9 |
| Ginette Paradis | 16 |
| Louise Beaulieu | 17 |
| Francine Gagné | 18 |
| André Chénard | 20 |



Claire Ouellet
Présidente



Le dernier flip :

un documentaire pour repenser l'accès au logement présenté au Bas-Saint-Laurent

À l'initiative de la MRC de Kamouraska, *Le dernier flip*, un documentaire percutant qui ouvre le dialogue sur la crise du logement et la démarchandisation immobilière au Québec, sera présenté au Bas-Saint-Laurent à trois occasions et ce, gratuitement.

Les présentations se feront à :

* **Rivière-du-Loup** au cinéma **Princesse**, le 7 avril à 19 h

* **Rimouski** au cinéma **Paraloeil**, le 8 avril à 19 h 30

* **La Pocatière** au cinéma **Le Scénario**, le 9 avril à 17 h

Après chaque projection, une causerie avec les réalisateurs aura lieu, offrant au public une occasion unique d'échanger sur les enjeux soulevés dans le film.

Repenser l'accès au logement

Créé par Diane Bérard, Samuel Gervais et Mathieu Vachon, *Le dernier flip* met en lumière l'impact de la spéculation immobilière et propose des alternatives viables pour assurer un accès au logement équitable et durable. Il défend notamment l'idée de démarchandiser 20 % du parc immobilier québécois, en favorisant des modèles comme les coopératives de propriétaires et les projets hors marché.



« La construction traditionnelle de logement, ne permettra pas de résoudre à elle seule la crise du logement. C'est tous ensemble, avec un esprit ouvert aux solutions alternatives que nous pourrons contribuer à améliorer la situation », déclarent les organisateurs de cette tournée de diffusions bas laurentienne. « *Le dernier flip* nous présente de belles façons de construire notre avenir immobilier. »

Une discussion ouverte avec les acteurs du milieu

En parallèle des projections, des rencontres auront lieu avec des élus et partenaires du milieu, offrant une opportunité de réflexion collective sur la crise du logement et les solutions proposées dans le documentaire. Le partage d'expériences et de projets pourra alimenter les discussions et pourquoi pas, des futurs projets.

Ce projet est initié par la MRC de Kamouraska et soutenu par plusieurs partenaires, dont la Caisse d'économie solidaire Desjardins (partenaire principal), la Fédération des OSBL d'habitation du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles (FOHBGI), la Fédération des coopératives d'habitation Québec, Chaudière-Appalaches (FÉCHAQC), CMétis, la ministre des Ressources naturelles et des Forêts et ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent et de la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, madame Maïté Blanchette Vézina, ainsi que les MRC de Rivière-du-Loup et de Kamouraska.

Relations de presse; Annie Lavoie
Conseillère aux communications
MRC de Kamouraska, 418 492-1660, poste 253
alavoie@mrckamouraska.com

VOUS ÊTES PRESTATAIRE DE L'ASSISTANCE SOCIALE?
VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOTRE SITUATION PERSONNELLE ET FINANCIÈRE?

Laissez-nous vous accompagner dans votre démarche pour :

- développer vos compétences professionnelles par de la formation;
- trouver un emploi adapté à votre situation et qui vous plaît;
- obtenir des outils pour la recherche d'emploi;
- découvrir des métiers passionnants.

Communiquez avec une agente ou avec un agent de Services Québec dès maintenant.

Partout au Québec : 1 833 456-0222
Quebec.ca/aide-emploi-prestataire



Votre gouvernement Québec

En mars-avril 2025, l'APHK se refait une beauté virtuelle. Notre site Web améliore son design, son accessibilité et présente même les produits fabriqués dans nos ateliers et disponibles à la Boutique APHK. On y retrouve aussi plusieurs produits régionaux. Notre boutique est ouverte à toute la population les jeudi et vendredi de midi à 18 h, ainsi que le samedi de 10 h à 16 h. Rendez-vous au 655, rue Taché à Saint-Pascal.



Parlons un peu de nos ateliers. Les personnes handicapées y travaillent avec le désir de participer activement à l'économie d'ici tout en redonnant une seconde vie à des matériaux pour ainsi favoriser l'écoresponsabilité.

Avec le printemps à nos portes, plusieurs d'entre vous feront un bon gros ménage et vous pourriez offrir au suivant au lieu de jeter. Nous recherchons des tissus (particulièrement du jeans peu importe la couleur et du coton), fermeture-éclair, boutons colorés, pots Masson, poignées d'armoires, crochets et retailles de bois franc.

Le **2 avril** marque la **Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme** et nous publierons un article sur le sujet que vous pourrez lire en vous rendant sur le site Web aphke.org dans la section blogue.

Johanne Parent, Agente administrative et marketing Web
Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est Inc. 655 rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél : 418-492-7149 poste 2,
Courriel : soutienadmin@aphke.org

Se laver en toute sécurité? Hygiène 2.0 peut vous aider!

- Avez-vous de la difficulté à vous laver?
- Avez-vous peur de tomber en vous lavant?
- Aimerez-vous connaître les équipements pour se doucher en sécurité?
- Aimerez-vous aider un proche à se laver en toute sécurité?

Consultez le site web Hygiène 2.0:

<https://h20.manonguay.ca/>

- Répondez à des questions simples sur l'environnement et les capacités.
- Recevez des recommandations d'équipements pour vous laver en sécurité.
- Regardez la vidéo qui explique comment utiliser l'équipement recommandé.
- Obtenez l'information pour prendre rendez-vous avec un ergothérapeute si cela est souhaitable pour vous ou votre proche.

Besoin d'aide pour accéder à Hygiène 2.0? Contactez :

Noémie Séguin-T (agente de recherche) : 514-699-4427

Paule Langlois (agente de recherche) : 418-868-7309

Projet réalisé dans le cadre et avec le soutien financier de la programmation de recherche-action [Bien vieillir chez soi.](#)



Assemblée générale Habitations

C'est le 20 mars dernier que les « Habitations Saint-Bruno » tenait son assemblée générale annuelle à laquelle assistait entre 20 et 30 personnes.

La firme Mallette était présente pour nous présenter les états financiers de l'année 2024 avec des revenus de 324 540 \$ et des dépenses de 350 995 \$ pour un déficit de (26 455 \$). Une des principales raisons de ce déficit est la hausse des taux d'intérêt dans la dernière année. Également, un bilan de santé de l'édifice et l'entretien annuel de certains équipements ont aussi contribué à celui-ci. Afin de maintenir une bonne santé financière il faut que tous les logements soient occupés, à compter du 1^{er} juillet un logement sera vacant, si vous êtes intéressé veuillez contacter la direction.

Quelques activités ont été réalisées telles que la venue du Bar laitier le Blizzaroïdes qui a fait la joie des résidents, aussi activité intergénérationnelle avec les élèves de l'école, atelier de musique ainsi qu'un concert de Noël avec musique et chants organisé par le Club des 50 ans. La caisse populaire du Centre du Kamouraska a également commandité une balançoire pour les résidents.

Le contrat avec le traiteur vient à échéance le 30 juin prochain et celui-ci a décidé de ne pas renouveler son contrat, donc le conseil d'administration devra se pencher sur une solution alternative.

Le plan d'action pour 2025 et de réussir à garder une occupation à 100 %, des tests hydrostatiques devront aussi être effectués. Il est difficile avec un déficit de maintenir des activités de grandes envergures.

Qui dit assemblée générale dit élection. Le poste de M. Richard Caron représentant les citoyens était rééligible mais celui-ci n'a pas renouvelé son mandat. Après trois séries de mise en candidature aucun résident n'a accepté le poste. Le conseil d'administration pourra le combler au courant de l'année, si désiré.

Constance Gagné
Pour le Trait d'Union

Place de l'Église



MESSES Mois d'avril

Jour	Date	Intentions	Par
Dimanche 11 h	6	Défunt Camille Bernier 1 ^{er} anniversaire	Sa famille
Jeudi 19 h 30	17	Célébration du Jeudi saint	
Dimanche 11 h	20	Défunte Ida Bernier	Sa famille

Assemblée des paroissiens

Le 9 mars a eu lieu l'assemblée des paroissiens. Deux marguillères ont été élues soit Mme Josée Gagné et Mme Ginette Pelletier. Merci à vous deux d'avoir acceptées cette tâche dans notre paroisse!

Messe collective

Pour ceux qui veulent participer à une messe collective celle-ci se célébra le 18 mai 2025. Bien vouloir faire parvenir vos intentions et votre contribution volontaire au 321, rue de l'Église à Saint-Bruno ou remettre à Roger Lavoie ou à une marguillière de votre choix avant le 14 avril.

Cette messe collective va pallier celle qui, traditionnellement, se célébraient dans le temps des fêtes.

P.S. : Vous pouvez avoir plusieurs intentions.

Stéphanie Gosselin
Secrétaire-trésorière Fabrique Saint-Bruno

Ménage printanier de la garde-robe : 3 bonnes pratiques

La belle saison qui approche vous donne envie de libérer de l'espace dans les armoires et les placards?

Avant de jeter vos textiles usagés, pensez à leur offrir une seconde vie!

 1 Organiser Un événement "Troc tes fringues" avec les amis ou la communauté	 2 Donner Son linge de qualité à la friperie Consultez le répertoire régional ici 	 3 Valoriser En utilisant ses morceaux usés pour un projet de couture, ou en faire des guenilles
--	--	--

Et si aucune de ces actions n'est possible, déposez-les à la poubelle*. En aucun cas, ils ne sont acceptés au bac bleu ou brun, ou à l'écocentre !

* En attendant qu'une meilleure option se développe dans la région.



TOUT SAVOIR SUR VOS ÉCOCENTRES

LA POCATIÈRE
410, 14^e rue Bérubé 

Ouvert du 15 avril au 22 novembre

Mardi au samedi (8 h à 16 h)

SAINT-PASCAL
236, avenue du Parc 

Ouvert du 16 avril au 22 novembre

Mercredi au samedi (8 h à 16 h)

SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA
619, route 289 

Ouvert du 17 avril au 22 novembre

Tous les jeudis (8 h à 16 h 30)
et
1^{er} et 3^e samedi du mois
(de 8 h à 12 h)

**L'ÉCOCENTRE N'EST PAS UN DÉPOTOIR! Notre priorité?
Le réemploi, le recyclage et la revalorisation.**

OBLIGATOIRE

Triez vos matières AVANT d'arriver à l'écocentre.

Informez-vous sur les matières acceptées.

**ON NE GASPILLE PAS LE BOIS,
ON LE TRIE!**

Tout ce qui est en bois doit être regroupé (mélamine à part).



Les dates et heures d'ouvertures sont susceptibles de changer en fonction des conditions météorologiques. Consultez notre site web ou notre page Facebook pour les dernières mises à jour.



Pour plus d'informations
co.eco.org | 1 888 856-5552



Message de votre service intermunicipal de sécurité incendie

Chronique culinaire

Voici une recette tout à fait succulente, très facile à réaliser et avec peu d'ingrédients, essayez et vous l'adopterez.

À partir du 5 avril, entre 8 h 30 et 16 h tous les samedis jusqu'au 10 mai, le Service intermunicipal de sécurité incendie effectuera des visites de prévention dans les résidences afin de vous sensibiliser aux risques d'incendie à la maison. Pendant ces visites, les pompiers vérifient en autres :

- ✓ Les avertisseurs de fumée ;
- ✓ Les extincteurs portatifs ;
- ✓ Les avertisseurs de monoxyde de carbone ;

N'hésitez pas à poser vos questions et discuter avec les pompiers, ils pourront vous répondre et vous proposer divers conseils!

Filets de porc pesto et brie

Préparation 5 minutes

Cuisson 20 minutes

Ingrédients

- 1 filet de porc
- 1 gousse d'ail
- 1 cuillère à table pesto
- fromage brie
- huile pour la cuisson
- beurre pour la cuisson
- sel et poivre



Préparation

Ouvrir le filet en portefeuille, c'est-à-dire faire une incision dans le sens de la longueur.

Tartiner l'intérieur avec le pesto.

Étendre l'ail et le brie.

Refermer et ficeler le filet.

Saisir dans un poêle avec le beurre et l'huile.

Saler et poivrer.

Cuire au four à 350°F (180°C) pendant 15 minutes.

Note: Moi je sers avec patates pilées, bouquet de légumes et sauce brunes aux fines herbes french.

Source: recette.qc.ca



Sonia Gagné

Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA

INSCRIPTION
418-492-1449

NOUVELLE PROGRAMMATION

3 avril 13h30 - Portfolio : Préjugés

9 et 23 avril 10h - Biokinésie

10 avril 13h30 - Atelier découverte : Les troubles alimentaires

16 avril 13h30 - Atelier jardinage
Nouveau Espace jardin communautaire

17 avril 9h30 - Toast-café : Diversité de genre avec Uniphare

24 avril 17h30 - Rencontre interculturelle : Faire un budget

... et bien plus

VOIR LA PROGRAMMATION COMPLÈTE www.lapasserelledukamouraska.org

ACTIVITÉS AVRIL

Heures d'ouverture

Bibliothèque

Le mercredi de
18 h 30 à 20 h

Bureau de poste

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h

Jeudi:

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h 15

Tél.: 418-492-1673

Bureau municipal

Du lundi au jeudi :
9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Le vendredi : Fermé

Tél.: 418-492-2612
www.stbrunokam.qc.ca

Poste 201 : réception
Poste 202 : travaux publics
Poste 203 : biblio
Poste 205 : direction générale
Poste 220 : salle municipale
Poste 221 : agente développement

Fabrique

Téléphone: 418-492-1476

LE TRAIT
D'UNION

Devenez membre

Une contribution volontaire de 2\$ par personne vous fait membre 2024-2025 et permet au journal de poursuivre une couverture plus large des enjeux locaux.

Nom (s) : _____

2\$/ pers. =

N.B. Veuillez remettre votre contribution à un membre du conseil. Merci!

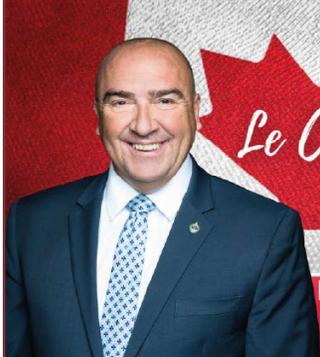


ENSEMBLE
Créer
Dynamiser
Soutenir

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

418 234-1893
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Le Canada d'abord!

BERNARDGENEREUX.CA
BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY — L'ISLET —
KAMOURASKA — RIVIÈRE-DU-LOUP

Construction Yves Gosselin
Entrepreneur général
 Construction - rénovation

Résidentiel
et commercial

9, Route Lauzier
 Kamouraska (Québec) G0L 1M0
 Tél.: 418 492-3492
 Cell.: 418 714-5736

R.B.Q.: 8318-2667-51



VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

DUMAIS
 Camille Dumais Inc.

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec)
 418 492-2347

R.B.Q.: 1185-5277-70

CAMILLEDUMAIS.COM



**Le Comité d'action
 Communautaire inc.**

Roger Lavoie, président

lunik
 TABAGIE ACCORDATION

lunik inc.
 PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
 BOUTIQUE CADEAU IDÉE FIX

510, avenue Martin, C.P. 367
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
 Tél.: (418) 492-2096 Téléc.: (418) 492-6122
 Courriel: tabagielunik@qc.aira.com

Idée Fixe
 CADEAUX JOUETS

492-2222

 **Résidence funéraire
 Daniel Caron**

Pré-arrangement (garantis en fiducie)
 Crémation
 Funérailles traditionnelles
 Service d'ambulance

Daniel Caron,
 Thanatologue, ambulancier

353, ave Chapleau, Saint-Pascal Qc G0L 3Y0

point S
 CERTIFIÉ POIDS LOURD

Pneus F.M. inc.

- 595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
 418.492.6035 - 1.800.463.1375
- Mécanique générale
 580, boulevard Hébert, Saint-Pascal
 418.492.2907
 point-s.ca

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

**Service de Pneus
 Marcel inc.**

Vente de pneus neufs et usagés

Pose et balancement

Réparation pneus : - automobile
 - agricole



418 492-2915
622 boul. Hébert
Saint-Pascal

MALLETTE

Mallette
 Société en collectif
 Comptables agréés

Tél. : (418) 492-3515
 Téléc. : (418) 492-9640
 Cel. : (418) 867-6318

Carolyne Thériault, CPA
 Pascal Briand, CPA

470, rue Chapleau
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PME INTER

Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre
 Services juridiques inc.

Me Claude Gagnon
 Me Dorisse St-Pierre

Me Marie-Christine Morneau
 506, Taché Bureau 101, Saint-Pascal
 Tél.: 418 492-1441 / 418 492-7294
 Téléc.: 418 492-3131

NOTAIRES

COMITÉ DES BÉNÉVOLES

**Repas après les funérailles
 Saint-Bruno**

Ghislaine Gagné 418-714-6730
 Myrtha St-Pierre 418-492-5926

Roger Mailloux

435, Rang 4 ouest,
 Saint-Bruno

Fabrique St-Bruno

En tout temps au
 418-492-1476

PLACE AUX AÎNÉS



Saint-Bruno
 Roger Lavoie, président
 Tél. : 492-6702

Distinction Coiffure

143, route du Petit Moulin
 St-Bruno-de-Kamouraska QC
 G0L 2M0
 418 492.6311
 Manon Thériault prop.



Centre-Femmes
 LA PASSERELLE
 DU KAMOURASKA

© 418-492-1449
 www.lapasserelledukamouraska.org

Prendre soin de soi. S'entraider.
 Agir ensemble. S'outiller.

Activités

- Causerie
- Jeux de société
- Yoga
- Atelier créative
- Réseautage
- Activité sportive
- Mouvement communautaire
- Atelier de développement



Garde paroissiale

Saint-Bruno

Gilles Beaulieu, secrétaire 492-7132



CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis
optométriste

Tél. 418-492-1430
Télec. 418-492-2832

269, rue Taché, Saint-Pascal
Québec G0L 3Y0

www.centrevisuelstpascal.com

BASE|32
web design impression

Depuis 1950



www.jeanmorneau.com

735, rue Taché
Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
418 492-3632

91, boul. Cartier
Rivière-du-Loup (QC) G5R 4X4
418 860-3632



MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-BRUNO
DE-KAMOURASKA**

321, rue de l'Église, bureau 1
Saint-Bruno-de-Kamouraska
(Québec) G0L 2M0

418 492-2612
www.stbrunokamouraska.ca

Au plaisir de vous rencontrer.

Membre affilié



**Pharmacie
Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier inc.**

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi	9 h à 18 h	555, rue Taché Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0 Tél. : 418 492-1234 Télec. : 418 492-2255 Courriel : 2366proprio@famiprix.ca
Jeudi	9 h à 20 h	
Samedi	9 h à 17 h	
Dimanche	10 h à 13 h	

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
EXCAVATION ET TERRASSEMENT
TRANSPORT ET VENTE
DE SABLE ET DE GRAVIER
CHAMPS D'ÉPURATION
ET FOSSE SEPTIQUE
MARTEAU HYDRAULIQUE
TAMISEUR ROTATIF
TRAVAUX GÉNIE CIVIL

**Transport
Pierre Dionne**
R.B.Q. : 8279-7556-30

Pierre Dionne, propriétaire
Cell. : 418.868.9486
Tél. : 418.852.1222
Fax : 418.852.1220

41, rue du Parc-Industriel
Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0



Club des 50 ans et plus

321, rue de l'église, Bureau 3
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0

Claire Ouellet, présidente
Téléphone : 418 492-3970

Activités et loisirs pour tous



Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska

Services en ligne et à distance

Chez Desjardins, nous restons près de vous, même à distance.

Découvrez comment faire vos opérations financières en toute sécurité, dans le confort de votre foyer.



Notes de fin