

LE TRAIT D'UNION

volume 48 numéro 06; septembre 2023

Notre bottin des ressources

p. 3

BOTTIN

DES RÉSIDENTS ET DES RESSOURCES

SAINT-BRUNO-DE-KAMOURASKA



2023 LE TRAIT D'UNION



Depuis 1950



MORNEAU
www.jeanmorneau.com

735, rue Taché
Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
418 492-3632

91, boul. Cartier
Rivière-du-Loup (QC) G5R 4X4
418 860-3632

Membre affilié



Pharmacie
Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier inc.

Heures d'ouverture

| | | |
|---------------------------------------|-------------|---|
| Lundi, mardi, mercredi et vendredi | 9 h à 18 h | 555, rue Taché Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0 Tél. : 418 492-1234 Télec. : 418 492-2255 Courriel : 2366proprio@familiprix.ca |
| Jeudi | 9 h à 20 h | |
| Samedi | 9 h à 17 h | |
| Dimanche | 10 h à 13 h | |

Ce journal communautaire est publié par :
Le Trait d'Union de Saint-Bruno inc.
4, du Couvent
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0
Téléphone : (418) 492-5178

Courriel: trdunion@globetrotter.net
Pour consultation: www.stbrunokamouraska.ca

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1197-4087

Politique du journal

Tout article pouvant porter une atteinte personnelle ne sera pas publié.

Le journal se réserve le droit de modifier, en tout ou en partie, les articles, et ce, tout en y respectant la teneur et le sens.

Distribution du journal

La distribution du journal s'effectue gratuitement par la poste dans tous les foyers de Saint-Bruno.

Abonnement

Le coût de l'abonnement est de 25 \$ par année pour les abonnés à l'extérieur de la municipalité ou pour toute autre personne ou organisme désirant s'abonner. L'abonnement se termine le 31 décembre de chaque année.

Tirage

Le Trait d'Union a un tirage de 310 exemplaires, certifié par l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Tombée: 20 septembre 2023

Conseil d'administration

Présidente : Constance Gagné, 492-5178
Vice-présidente : Micheline Dionne 492-5281
Trésorière : Sonia Gagné, 492-3779
Secrétaire : Claudette Rivard 492-1612
Directrice : Valéry Lavoie, 514-971-6948

L'Équipe du journal

Rédacteur en chef Équipe du journal

Traitement de texte et montage

Sonia Gagné

Collaboration

| | |
|--------------------------|-----------------|
| Municipalité Saint-Bruno | Constance Gagné |
| Valéry Lavoie | Justin Dionne |
| APHK | Co-éco |
| Habitations Saint-Bruno | Roger Lavoie |
| Conseil de la Fabrique | Monique Côté |
| Guylaine St-Pierre | Claire Ouellet |
| Bernard Fortin | |

Sommaire :

Page 3 : Lancement du bottin

Page 4 : Assemblée générale du Trait d'Union

Page 5 : Médaille du Gouverneur - Place aux Aîné(e)s

Page 6 : L'été à la biblio - Concours voyage

Page 7 : Assemblée générale Habitations - Un bel été

Page 8 : Soutenir la réussite scolaire

Page 9 : La Fabrique vous informe - Place de l'église

Page 10 - 11 : Une première centenaire

Page 12 : Chronique culinaire

Page 13 : 50 ans et plus

Page 14 - 15: Des astronautes débarquent à Saint-Bruno

Page 16 : 10 ans pour le Haut-Pays - APHK

Page 17 : Co-éco - Logement Habitations

Page 18 : Horaires d'ouverture

Page 19 - 20 : Commanditaires

LANCEMENT DU BOTTIN DES RESSOURCES ET DES RÉSIDENTS

Le 20 juin dernier, le conseil d'administration du journal le Trait d'Union procédait au lancement du bottin des ressources et des résidents lors d'un 5 à 7 auquel étaient conviés tous les organismes de la municipalité.

Un vin d'honneur fût servi ainsi qu'un léger goûter concocté par l'équipe des cuisines collectives sous la direction de Mme Christine Lévesque qui nous a créé un menu digne des grands chefs.

L'équipe du journal a été présentée, ainsi que les organismes présents. Mme Micheline Dionne a fait un bref résumé des démarches entreprises pour la confection du bottin. Celui-ci était attendu depuis longtemps et c'est avec plaisir que l'équipe du journal le Trait d'Union s'est mis à la tâche. Nous espérons qu'il a su vous plaire.

Le clou était le dévoilement du bottin que les personnes présentes ont pu consulter en attendant de le recevoir par la poste. L'équipe du journal en a fait imprimer des copies supplémentaires pour ceux qui en voudraient une deuxième copie, mais vous devrez déboursier 5 \$. Contacter un des membres pour vous le procurer. Je profite de l'occasion pour remercier Micheline Dionne et Francine Pelletier qui ont procédé à la récolte des nouveaux résidents et de leur numéro. Nous avons respecté le désir de chacun de paraître ou non dans le bottin.

Nous sommes conscients qu'il y a probablement des erreurs ou omissions, car l'erreur est humaine et la tâche n'était pas facile et que le tout s'est fait de bonne foi et surtout en bénévolat.

Nous avons déjà eu des demandes d'ajouts et de corrections, alors si vous en voyez, nous aimerions que vous nous le faites savoir, car à chaque parution du journal nous vous les mentionnerons afin que vous puissiez les ajouter dans votre bottin. Nous avons laissé à chaque fin de page des espaces prévus pour que vous puissiez y faire des ajouts. Nous nous excusons auprès des personnes que l'on a pu oublier ou une erreur quelconque dans l'adresse ou le numéro de téléphone. Vous trouverez les corrections ci-dessous.

Nous avons également une conférencière invitée en la personne de Madame Thérèse Brodeur, conseillère en développement rural à la MRC de Kamouraska qui nous a entretenu sur les rôles et responsabilités d'un conseil d'administration et l'importance de chacun des membres à la réussite et l'accomplissement de la mission de chacun. Nous lui avons remis un petit cadeau en signe d'appréciation.

Monsieur le maire Richard Caron a remercié toute l'équipe du journal pour le beau travail accompli.

Je remercie toute l'équipe du journal qui s'est investi dans la production de ce bottin et qui a mis temps et énergie à sa confection. Remerciements également à la municipalité pour le prêt de la salle et à toute l'équipe des cuisines collectives pour la préparation de l'excellent goûter, à Madame Brodeur pour sa belle conférence qui a été très intéressante ainsi qu'aux organismes qui ont participé à cette rencontre.

Constance Gagné
Présidente

Corrections à apporter au bottin

Simard André et Georgette Gandoul : changer le numéro de téléphone pour 492-9202

Lévesque Nicole: correction du numéro de téléphone : 492-7482

Pelletier Denis, Éliane Dionne : correction du nom de rue pour rang de la Croix

Bouchard Jacques et Diane Lavoie (ajout) : 401, rang 4, téléphone 418-492-6043

Yves Caron et Julie Nadeau : correction du numéro : 581-729-1888.



Assemblée générale du journal Le Trait D'Union

Suite à la présentation du bottin, l'équipe procédait à son assemblée générale à laquelle étaient présentés le rapport d'activité, le rapport financier, le plan d'action ou activités à réaliser pour 2023-2024 ainsi que les élections.

La secrétaire présente les activités pour l'année qui ont été assez mouvementées, en voici les principales : parution de 10 numéros, plusieurs réunions du CA, conception et réalisation du bottin, organisation de concours, participation au congrès de l'AMECQ, reddition de comptes et plan d'action au ministère de la Culture et des Communications, préparation du lancement du bottin.

Le rapport financier est présenté par la trésorière. Nous avons eu des revenus de 21 463,66 \$ et des dépenses de 15 156,73 \$ pour un surplus d'opération de 6 306,93\$. Notre surplus s'ajoute au surplus cumulé et au dépôt à terme accumulé au fil des années pour un actif de 46 775,19 \$. Notre santé financière est excellente, n'oublions pas que sans l'apport du Ministère de la Culture et des Communications qui nous octroie une subvention annuelle nous ne pourrions pas tenir longtemps pour vous offrir gratuitement un journal mensuel.

L'octroi d'une subvention est conditionnel à la production d'un plan d'action annuel à laquelle nous devons présenter des objectifs sur 5 sujets prédéfinis par le ministère.

Nous prévoyons comme objectif pour la prochaine année d'augmenter notre membership, un petit 2 \$ de votre part serait apprécié afin de démontrer votre appartenance au journal. Nous avons prévu quelques concours dont nous vous ferons part ultérieurement et bien entendu nous gardons notre traditionnel concours de panache. Nous sommes ouverts à toutes suggestions, si vous avez le goût d'écrire un texte, il nous fera plaisir de le publier, le journal est là pour vous. L'apport des organismes et des collaborateurs vitalise notre journal, il t'en tient qu'à vous de l'alimenter.

Toute assemblée générale se termine par une élection afin de réélire un membre sortant ou d'en nommer de nouveau. Cette année 2 postes sont sortants mais rééligibles, Madame Angèle Dionne a décidé de se retirer afin de laisser la place à du renouveau. Je profite de l'occasion pour remercier Angèle pour son apport à

l'équipe et son dévouement au fil des années. À la fin des mises en nomination, Madame Valérie Lavoie se joint à l'équipe et Madame Claudette Rivard renouvelle pour un autre mandat. Bienvenue Valérie dans notre équipe qui se compose de Constance Gagné, présidente, Micheline Dionne, vice-présidente, Claudette Rivard, secrétaire, Sonia Gagné, trésorière, et Valéry Lavoie, administratrice.

Pour terminer nous avons fait tirer 3 bons d'achat de 25 \$ chacun.

Merci à tous de votre participation.

Constance Gagné

Concours de panache 6^e édition

L'ouverture de la chasse pour la zone 02 débutera le 24 septembre 2023. Chasseurs de Saint-Bruno avez-vous tué!

Suite aux succès obtenus depuis ses débuts, le conseil d'administration du journal « Le Trait d'Union » reconduit le concours pour une 5^e édition.

Attention!

Règlement pour être éligible :

Le chasseur doit être résident de Saint-Bruno.

Pour les groupes : au moins l'un des participants doit être résident de Saint-Bruno.

Il suffit de prendre une photo du panache avec un ou des chasseurs et envoyé le tout en indiquant leur nom et coordonnées à trdunion@globetrotter.net, avec la mesure du panache.

Toutes les photos reçues seront publiées lorsque la chasse sera terminée. Des prix de 50 \$ seront attribués au plus gros panache orignal et chevreuil. Aussi deux (2) prix de participations d'une valeur de 25 \$ (un pour l'orignal et un pour le chevreuil) seront tirés au sort parmi les participants de chacune des catégories.

Nous attendons vos photos avec impatience.



Médaille du Gouverneur

Les Habitations Saint-Bruno font partie de la Fédération des OSBL d'habitation du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

C'est le 16 juin dernier que la Fédération reconnaissait le travail exceptionnel de 14 bénévoles qui oeuvrent tous pour des OSBL d'habitation du Bas-Saint-Laurent en leur remettant la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés. Ceux-ci ont accepté cette marque de reconnaissance avec honneur.

Les Habitations Saint-Bruno ont présenté la candidature de M. Gilles Beaulieu comme bénévole de l'organisation. Voici le texte accompagnant sa remise de médaille :

« Gilles Beaulieu veille sur sa communauté de Saint-Bruno-de-Kamouraska. Il est notamment administrateur et homme à tout faire aux Habitations Saint-Bruno, une résidence pour aînés de sa municipalité. M. Beaulieu a un cœur en or; Il permet notamment aux aînés de vivre dignement en plus de s'impliquer dans une foule d'autres causes. Félicitations, M. Beaulieu! ».



Toute la communauté de Saint-Bruno se joint à moi pour féliciter Gilles qui s'implique, sans compter ses heures.

Félicitations Gilles!

Constance Gagné, pour le Trait d'Union

Place aux aînés(es) vous informe

Nos dîners mensuels reprennent cet automne soit le 15 septembre, le 20 octobre, le 17 novembre et le 22 décembre. Les appels se feront par Mme Jacqueline Dionne et M. Victor Thériault. Si vous n'êtes pas sur la liste et désirez l'être, communiquer avec les deux personnes nommés précédemment. Venez socialiser en toute simplicité. Les bénéfices recueillis sont redistribués dans la communauté.

Vous avez aimé votre expérience du marché aux puces de Noël l'an dernier qui fût un succès et vous aimeriez y participer, faites-nous part de votre intérêt et réserver votre table, et ce, gratuitement. Invitation aussi aux organismes qui voudraient s'y joindre afin de parfaire leur financement par vente de produits, artisanat, friandises, billets etc.....

La date du marché est le 3 décembre 2023 de 12 h à 17 h. Pour réserver votre table communiquer avec Roger Lavoie au 418-492-6702.

Vous aimeriez partir à la chaleur cet hiver avec des gens de votre milieu, alors un départ sera cédulé après le temps des fêtes. Il faut donc commencer à le préparer et aussi de prévoir vos vacances avec votre employeur pour certains. Des gens ont déjà manifestés leur intérêt. Une rencontre se tiendra fin septembre avec les gens intéressés afin de déterminer la durée, la période de l'hiver et la destination souhaitée.

Si intéressé, communiquez avec Roger Lavoie
418-492-6702

Sentier mycologiques : artistes recherchés

La Municipalité-de-Saint-Bruno-de-Kamouraska est à la recherche d'artistes locaux ou régionaux afin d'aménager son sentier mycologique. Si vous avez des idées d'œuvres que vous pourriez nous soumettre, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau municipal afin d'obtenir davantage d'informations.

Bernard Fortin,
Conseiller, siège #3

L'été a passé sans même avoir eu le temps de cligner des yeux... et voilà le retour aux activités pour la prochaine saison automnale à votre bibliothèque municipale. Auparavant j'aimerais faire un retour sur les moments importants de l'été :

L'assemblée générale du mois du 27 mai

Fut l'occasion de souligner le départ à la retraite de notre directeur général

M. Jacques Côté. M. Côté a tenu avec brio la barre de notre réseau pendant ces 15 dernières années. L'assemblée a également souhaité la bienvenue à Mme Nathalie Bellemare qui saura sans aucun doute poursuivre le beau travail de son prédécesseur.

Je ne peux passer sous silence la belle performance de notre bibliothèque municipale pour l'année 2022/2023. Nous avons réalisé 1701 prêts, ce qui nous classe en quatrième position des 26 bibliothèques desservant une population entre 500 et 999 habitants. Sur les 97 bibliothèques du réseau nous nous classons au 11^{ème} rang. Félicitations à tous nos fidèles abonnés!

Livre en fête

Pour célébrer la fin des classes nous avons eu la visite du véhicule festif du Livre en fête. Ce véhicule joliment décoré transporte une collection de livres et une panoplie de jeux grandeur nature. Deux belles heures d'animation, lecture de livres et jeux afin de faire la promotion de saines habitudes de lecture, de ses bienfaits et de rappeler aux enfants l'importance de lire durant la période estivale. Pour clore l'activité on a procédé au tirage d'un beau sac à dos à l'emblème du Livre en fête, l'heureuse gagnante a été Gabrielle Harvey.

Club de lecture TD

Dans le cadre du club de lecture TD, en collaboration avec le camp de jour et le Réseau des bibliothèques du Bas St-Laurent nous avons eu trois amusantes animations avec Mme Anaïs Dumais. Lecture, jeux de rôle, semences de

fleurs et bricolage ont séduit nos jeunes. Les jeunes qui ont participé aux animations ont participé au tirage d'un livre. Notre gagnant a été Thoma Sénéchal. Merci aux bénévoles de la bibliothèque, aux responsables du camp de jour et à Anaïs d'avoir fait de cette activité un succès. Je voudrais également souligner la belle implication de tous nos jeunes participants.

Nous sommes présentement à planifier la nouvelle saison automnale, de belles activités vous seront offertes. Plus de détails suivront dans le numéro suivant de votre journal, nous les publierons également sur le facebook de la municipalité.

L'horaire régulier reprendra mercredi, 6 septembre.

Diane Cardin, responsable

Concours de participation : « Amène ton journal Le Trait d'Union en Voyage »

Vous partez en voyage? Prenez une photo de votre escapade avec votre journal « Le Trait d'Union » et faites-nous la parvenir d'ici le 30 novembre 2023 avec votre nom et l'endroit où vous vous trouvez.

Conditions de participation :

- La photo doit présenter un résident de Saint-Bruno.
- Le journal « Le Trait d'Union » doit y être en évidence.
- Une seule photo admissible par voyage (mais vous pouvez nous en envoyer plus d'une).

De plus, si tu as le goût d'écrire un article pour nous partager ton aventure, il nous fera plaisir de le publier.

En décembre 2023, trois (3) prix de participation de **25 \$** seront octroyés, par tirage au sort, parmi toutes les photos admissibles reçues.

CA du journal « Le Trait d'Union »

C'est le 21 juin dernier que se tenait l'assemblée générale des Habitations Saint-Bruno. M. Richard Caron, président, souhaite la bienvenue à tous. L'ordre du jour et la lecture du procès-verbal de l'assemblée générale 2022 ont été faits par Mme Diane Lavoie, gestionnaire. Mme Martine Desjardins de Mallette présente les états financiers de l'année 2022 pour des revenus de 303 234 \$ et des dépenses de 220 042 \$ pour un déficit de 16 808 \$. En 2022, les appartements n'ont été à pleine capacité qu'à partir de mai, ce qui occasionne des revenus en moins. Quelques réparations ont dû être réalisées, ce qui amène des dépenses supplémentaires.

M. Caron mentionne le départ du cuisinier en décembre 2021, donc le service des repas est maintenant préparé par un traiteur et 2 personnes sont engagées pour en faire le service. Cette façon de faire sera réévaluée afin de faire la comparaison entre un cuisinier temps plein versus un service de traiteur.

Un logement sera disponible le 1^{er} septembre 2023. Comme vous le savez, pour avoir un bon rendement au niveau des revenus, les logements doivent tous être comblés, alors si vous connaissez des personnes intéressées faites-leur savoir de la disponibilité d'un logement.

Différentes activités ont eu lieu pendant l'année, comme du bingo, la venue du Bar laitier le Blizzarôde, où les résidents et la population ont pu déguster des produits glacés. En collaboration avec la Salle André Gagnon, quelques spectacles de cirque ont été présentés à laquelle la population était invitée.

Un comité consultatif des locataires sera mis sur pied afin de régler des problématiques qui peuvent survenir entre locataire.

Après la période de nomination le conseil d'administration se compose de M. Richard Caron, président, Mme Danielle Dionne, secrétaire, représentant les locataires Mme Jacqueline Dionne et Jacqueline Lizotte, M. Gilles Beaulieu, représentant municipal, Mrs André Charest et Gilles Plourde, représentants les citoyens et Mme Diane Lavoie, gestionnaire et responsable de la comptabilité.

Constance Gagné

Encore une fois cette année, le terrain de jeux, situé au cœur du village dans le gymnase de l'école, a accueilli une vingtaine d'enfants. C'est aux yeux de tous que les enfants ont pu faire des activités extérieures telles que les jeux de modules, du baseball, des jeux dans le sable et l'entretien du potager de l'école, pour ne nommer que celles-là. Dans les journées pluvieuses, des films et du popcorn ont fait le bonheur de tous.



Grâce à la bibliothèque municipale, les enfants avaient à leur disposition deux casques de réalité virtuelle. Ils ont donc pu visiter l'espace, le monde sous-marin ainsi que le monde jurassique en restant bien au chaud à Saint-Bruno. Cette année, les moniteurs avaient comme objectif de faire une sortie par semaine. Ainsi, les enfants sont allés à la plage de Pohénégamook, à la piscine

extérieure de Mont-Carmel, dans le sentier pédestre du village, aux quilles de La Pocatière de même qu'au Miller Zoo.

Le terrain de jeux a aussi eu la chance de recevoir le café Coco Latté pour une activité de peinture sur céramique. Pour cette dernière, les enfants avaient le choix entre une tasse ou une assiette qu'ils ont pu ramener à la maison. Aussi, pour ensoleiller une journée orageuse, les monitrices et le coordonnateur ont organisé un dîner où les enfants ont mangé de la délicieuse pizza.

En conclusion, les enfants ont vécu un bel été au cœur du village et ces quelques photos en sont la preuve.

Justin Dionne

Coordonnateur du terrain de jeux



SOUTENIR LA RÉUSSITE DE NOS JEUNES EN DIFFICULTÉ SCOLAIRE

Bientôt, des milliers d'enfants et d'adolescents vivront la rentrée scolaire. Pour la majorité, cette période apporte une grande joie, une frénésie de retrouver ses amis, de connaître son enseignant ou son enseignante, de découvrir ses nouveaux volumes scolaires et de poursuivre ses études. Mais pour d'autres, ce moment fait naître de l'anxiété, de la détresse face à la peur de l'échec. Tous n'arrivent pas à l'école avec le même bagage dans son sac à dos !

Des jeunes quittent le banc d'école dès le 3^e secondaire en raison de multiples causes. Ce décrochage scolaire inquiète les décideurs. Des programmes de lutte contre le décrochage et pour la réussite scolaire ont donc été mis en place. Le ministère de l'Éducation a produit, en 2021, une recherche sur les *Taux de sorties sans diplôme ni qualification parmi les sortants au secondaire*. Cette étude indique une diminution marquée de ce taux entre l'année scolaire 2000-2001 où 28,5 % des garçons et 22,3 % des filles avaient décroché et l'année 2019-2020 avec 16.4 % des garçons et 13.5 % des filles. Puis est arrivée la Covid-19 qui a exacerbé les problèmes personnels et sociaux de ces jeunes, souvent en situation de vulnérabilité économique et familiale. Le *Journal de Québec* publiait, dans son édition du 23 août 2022, que le nombre de jeunes ayant abandonné leurs études a augmenté de près de 30 % durant la pandémie. Pour ces jeunes, entamer une vie « d'adulte » sans diplôme en poche, c'est s'engager sur un chemin difficile et ils risquent de vivre de l'isolement social, d'avoir des lacunes dans le savoir et le savoir-faire, un manque ou une baisse de confiance ou d'estime de soi, un manque de confiance en l'avenir, un faible revenu, un sentiment d'exclusion lesquels mènent vers des problèmes de santé mentale, de consommation, de délinquance, etc. Plusieurs recherches s'entendent sur ces faits. Et malheureusement, la région du Bas-St-Laurent est une des régions les plus touchées par ce phénomène.

Les Ateliers Mon-Choix soutiennent leur réussite scolaire

En collaboration avec l'école secondaire Chanoine-Beaudet, notre organisme offre aux étudiants du

programme de Formation de préparation au marché du travail (FPT), un milieu d'apprentissage unique. Pour les enseignants, ces moments passés avec les étudiants aux Ateliers Mon-Choix leur permettent de mieux les connaître, de cerner leurs difficultés afin de leur apporter tout le soutien nécessaire à leur réussite. Pour les étudiants, il s'agit d'une opportunité de développer des compétences liées au marché du travail, dont l'accroissement de leur autonomie, l'assiduité, le travail en équipe, la gestion de leur temps. Au plan personnel, ce programme, d'une durée de 2 à 3 ans, favorise leur épanouissement, l'acquisition de la confiance en soi et une meilleure estime de soi. Au final, cette collaboration permet aux jeunes du secondaire de se maintenir sur les bancs d'école et de finaliser leur cheminement scolaire avec une qualification. Nous sommes solidaires de leurs efforts et nous croyons en leur réussite.

En tant qu'entreprise d'économie sociale, nous sommes fiers de notre mission sociale auprès des jeunes de notre communauté !

Monique Côté
Collaboration spéciale

Mots-cachés

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| e | t | n | a | u | q | n | i | c | p | b |
| q | o | e | m | m | e | f | o | a | u | o |
| u | u | b | r | u | i | t | r | m | t | u |
| e | r | s | o | u | c | o | u | p | e | c |
| t | n | q | s | s | r | o | l | a | l | l |
| n | e | h | o | m | m | e | f | g | l | e |
| a | r | a | i | u | e | q | r | n | e | t |
| r | i | u | x | o | z | u | o | e | m | l |
| a | o | t | a | i | i | i | i | t | e | u |
| u | t | o | n | z | e | n | d | o | n | s |
| q | u | a | t | o | r | z | e | c | t | n |
| m | o | i | e | n | t | e | n | d | r | e |

- | | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|
| alors | côté | moi | soixante |
| auto | ensuite | quarante | soucoupe |
| boucle | entendre | quatorze | tellement |
| bruit | femme | que | toi |
| campagne | froide | quinze | tourner |
| cinquante | homme | onze | treize |

Mot-question: -----



Conseil de Fabrique

Place de l'Église

Au nom du Conseil de fabrique et en tant que président d'assemblée de celui-ci, je tiens à remercier les paroissiens et les divers organismes qui nous aident à maintenir notre mission de favoriser la propagation de la foi et de pouvoir vivre celle-ci chez nous à Saint-Bruno.

Merci aux gens déjà impliqués et qui continuent de l'être ainsi qu'aux nouveaux et bienvenue aux futurs impliqués. Nos reconnaissances à deux personnes qui ont acheté des fleurs pour Pâques et en plus de faire un ménage sommaire de l'église pour cette occasion.

Merci à Place aux aînés(es) qui a pris à sa charge de défrayer les honoraires de l'organiste, afin de dynamiser et enjoliver nos célébrations et cela sans oublier la chorale qui a repris ses activités avec enthousiasme et sans répit cet été.

Merci aux Chevaliers de Colomb de Saint-Pacôme qui ont remis un montant de 500 \$ qui devra servir à défrayer les coûts d'une aide technique pour des demandes de subventions et le montage de projet de financement ou d'expertises. Merci à cet organisme extérieur à notre paroisse.



Des rencontres sont à prévoir cet automne avec le comité de l'avenir de l'église, le conseil de fabrique et les responsables du diocèse à l'Évêché. Nous vous tiendrons au courant régulièrement des événements et développement qui concerne votre fabrique.

Roger Lavoie,
Président conseil de fabrique



Baptêmes

7 mai 2023 : Bérubé Liam, fils de Maxime Bérubé et Alyson Michaud-Anctil

20 juillet 2023 : Dionne Noëlie, fille de Jasmin Dionne et Andréanne Bélanger.

Mariage



29 juillet 2023 : Mariage d'Éric Deschênes (fils de Claude Deschenes et Colette Charest) et de **Julie Perreault** fille de Réal Perreault et Micheline Beaumier).



Funérailles et Liturgie de la parole

1 juin 2023: Mme Angèle Harton (78 ans et 9 mois), épouse de monsieur Marcel Lavoie.

Sincères condoléances à la famille, spécialement à son conjoint Marcel Lavoie et à son fils Yvon de notre paroisse.

3 juin 2023 : Monsieur Mario Dionne (47 ans et 10 mois), fils de feu Emilien Dionne et Madame Ghyslaine Chénard.

Sincères condoléances à la famille, spécialement à sa mère Ghislaine de notre paroisse.

7 juin 2023 : Madame Lucille Lavoie (90 ans et 2 mois), épouse de feu Monsieur Gérard Thériault, fille de feu Monsieur Prudent Lavoie et feu Madame Rose Emond.

Sincères condoléances à la famille, tout spécialement à son fils Robert de notre paroisse.

27 juillet 2023 : Madame Lucille Briand (95 ans et 11 mois), épouse de feu Monsieur Rolland Lévesque, fille de feu Monsieur Siméon Briand et feu Madame Marie-Laure Barbeau.

Sincères condoléances à la famille, tout spécialement à ses fils Jean-Claude et Dany de notre paroisse.

26 août 2023 : Madame Rose-Aline Bernier (81 ans et 8 mois), conjointe de feu Monsieur Marcel Dionne, fille de feu Monsieur Adélarde Bernier et feu Madame Blanche Lévesque.

Une première centenaire à Saint-Bruno

En effet, la municipalité de Saint-Bruno voit pour la première fois une femme atteindre l'âge vénérable de cent ans.

C'est à Saint-Pascal le 16 août 1923 que naît Madame Ida Bernier, fille de M. Patrick Bernier et de Madame Claudia Caron. Elle est la dernière d'une famille de 10 enfants, dont elle est la seule vivante.



Le 16 août 1944, jour de son anniversaire elle épouse en l'église de Saint-Pascal Lorenzo Charest, fils de Joseph Charest et Marie Charest. De cette union naîtra 12 enfants, dont 10 sont encore vivants aujourd'hui. C'est en partie à Saint-Germain d'abord qu'ils élèveront leur famille. Lorenzo travaille au chantier, car bûcheron de métier il devra partir pour l'Abitibi et même du côté des États-Unis afin de pourvoir au besoin de sa famille. De ce fait, Madame Ida reste seule à la maison pour tenir le fort, ce qui la tient bien occupée, coudre, tricoter et faire les repas, en n'oubliant pas le bon pain maison, l'ouvrage ne manque pas, et ce, dès la première heure du jour jusque tard le soir.



C'est en 1967 que la famille déménage à Saint-Bruno. Son Lorenzo était maintenant là à temps plein. Les enfants quittent le nid les uns après les autres pour fonder leur propre famille. Ils reviennent souvent pour prendre le bon repas du dimanche ou du samedi soir. Ils espèrent prendre un peu de repos bien mérité, mais le sort en a décidé autrement car son mari décède en 1988, tout juste après le décès de leur belle-fille et d'une de leur petite-fille qui ont quitté trop tôt. La vie ne les a pas épargnés.

Les années se suivent et elle prend le temps de gâter ses 24 petits-enfants, ses 38 arrières petits-enfants et ses 2 arrières-arrières petits-enfants. Le tricot est sa passion, personne ne manque de pantoufles et de mitaines dans cette famille. Elle ira aussi passer plusieurs hivers chez sa fille Colette à Montréal. En 2008, c'est son fils aîné Émile qui décède, ce qui l'affectera grandement. Dès son ouverture, elle a été une des premières à résider aux « Habitations Saint-Bruno ». Avec quelques ennuis de santé, elle n'est plus apte à y demeurer, c'est donc quelques jours après son centième anniversaire qu'elle sera déménagée dans une résidence à Saint-Pascal où elle trouve des soins plus appropriés à son état.

C'est le 30 juillet dernier, soit quelques jours avant sa vraie date de fête que toute la famille s'est réunie pour lui rendre un hommage bien méritée.



La petite-fille de Mme Ida, pose fièrement avec la robe de mariée de celle-ci après 79 ans, elle a été bien gardée.

Félicitations à Madame Ida et nous vous souhaitons encore quelques années parmi nous.

Constance Gagné

Anniversaire de 100 ans (1923-2023)

En cette période exceptionnelle de votre vie qui vous voit devenir centenaire, nous désirons nous joindre à votre belle grande famille et vous dédier ce poème, témoignage de notre reconnaissance.

Avoir cent ans, ça n'arrive pas souvent

Avoir voyagé à travers les ans

Être un modèle prometteur d'avenir

Être riche de nombreux souvenirs

Savoir affronter le présent

Savoir témoigner de tant de courage

Pouvoir vous garder encore longtemps

Pouvoir vous renouveler nos hommages.

Espérer adoucir la suite de vos jours

Mériter un peu de votre amour

Pouvoir en redonner à notre tour

Relever les défis de toujours



Merci de nous avoir fait profiter de votre expérience, de votre gentillesse et de votre bonté.

Nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de longévité.

Vos concitoyens admiratifs et honorés de vous côtoyer.

Lise Rivard



CHRONIQUE CULINAIRE

Muffins aux pommes

Une recette santé, simple et savoureuse signée Isabelle Huot Docteure en nutrition.



Portions : 12

Préparation : 10 minutes

Cuisson: 20 minutes

Calories : 250 cal Glucides : 36 g
Lipides : 9 g Fibres : 4 g Protéines : 6 g

INGRÉDIENTS

GARNITURE CROUSTILLANTE

125 ml (1/2 tasse) de gros flocons d'avoine
30 ml (2 c. à soupe) de farine de blé entier
15 ml (1 c. à soupe) de cassonade
30 ml (2 c. à soupe) de beurre fondu
3 ml (1/2 c. à thé) de cannelle moulue

INGRÉDIENTS SECS

375 ml (1 1/2 tasse) de farine de blé entier
375 ml (1 1/2 tasse) de gros flocons d'avoine
180 ml (3/4 tasse) de cassonade
8 ml (1 1/2 c. à thé) de poudre à pâte
5 ml (1 c. à thé) de cannelle moulue
3 ml (1/2 c. à thé) de bicarbonate de soude
3 ml (1/2 c. à thé) de sel

INGRÉDIENTS HUMIDES

2 œufs
125 ml (1/2 tasse) de lait ou boisson végétale
125 ml (1/2 tasse) de compote de pomme maison
60 ml (1/4 tasse) d'huile végétale
5 ml (1 c. à thé) d'essence de vanille

AUTRE

250 ml (1 tasse) de pommes, épluchées et coupées en petits cubes

ÉTAPES

1 - Préchauffer le four à 200 °C (400 °F).
2 - Déposer 12 caissettes en papier ou en silicone dans le moule à muffins.

3 - Dans un bol, mélanger tous les ingrédients pour la garniture. Réserver.

4 - Dans un bol, mélanger tous les ingrédients secs. Réserver.

5 - Dans un autre bol, mélanger tous les ingrédients humides. Verser dans le mélange d'ingrédients secs puis mélanger.

6 - Ajouter les pommes en cubes puis mélanger délicatement.

7 - Verser le mélange équitablement dans les 12 caissettes. Garnir d'une petite quantité de garniture croustillante.

8 - Cuire au four 15 à 20 minutes (ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre des muffins ressorte propre).

9 - Sortir du four. Laisser tempérer avant de démouler.

**Se conserve de 3 à 5 jours dans un contenant hermétique.



Boules d'énergie à l'avoine et beurre d'arachides

(4 ingrédients) Les boules d'énergie à l'avoine et beurre d'arachides, une recette facile!

Ingrédients :

- 1 tasse et demie (375 ml) de flocons d'avoine
- 1/2 tasse (125 ml) de beurre d'arachides
- 1/3 de tasse (85 ml) de sirop d'érable
- 1/3 de tasse (85 ml) de pépites de chocolat semi-sucré

Préparation :

Ajouter tous les ingrédients dans un grand bol. Bien mélanger. Couvrir et laisser reposer au réfrigérateur pendant au moins 30 minutes. Utilisez une cuillère à soupe complète du mélange et faites une boule. Répéter. Conserver dans un contenant hermétique au réfrigérateur. C'est une recette super facile à faire qui est parfaite pour les collations ou le déjeuner... Voici les boules d'énergie au gruau avec seulement 4 ingrédients :)

Source: Chef Cuisto



Courge spaghetti à la pizza



Nouvelles des 50 ans et plus

PORTIONS 4

TEMPS DE PRÉPARATION: 15 minutes

TEMPS DE CUISSON: 45 minutes

Information nutritionnelle

Par portion: calories 389; protéines 16 g; matières grasses 19 g; glucides 43 g; fibres 6 g; fer 3 mg; calcium 305 mg; sodium 1 120 mg

Tellement bonne, la courge spaghetti à la pizza qui se cuisine en 5 ingrédients, 15 minutes!

- 1 grosse courge à spaghetti
- 2 tasses de sauce à la viande
- 1/2 piment vert émincé
- 2 oz 3/4 de pepperoni tranché
- 1 tasse de mozzarella râpée
- 1 gros oignon rouge émincé

Étapes

Préchauffer le four à 205 °C (400 °F).

Couper la courge spaghetti en deux sur la longueur.

Retirer les graines et les filaments.

Déposer les demi-courges dans un plat de cuisson, côté chair vers le haut. Arroser d'un filet d'huile d'olive.

Saler et poivrer.

Cuire au four de 35 à 40 minutes, jusqu'à ce que la chair de la courge s'effiloche facilement à la fourchette.

Retirer du four et effiloche la chair de la courge à l'aide d'une fourchette.

Garnir les demi-courges de sauce à la viande, de poivron, de pepperoni et d'oignon rouge. Parsemer de fromage. Cuire au four de 9 à 11 minutes.

Régler le four à la position « gril » (broil) et poursuivre la cuisson de 1 à 2 minutes, jusqu'à ce que le fromage soit doré.

Source: 5 ingrédients 15 minutes

Valéry Lavoie

Bonjour à toutes et à tous,

Septembre est déjà de retour. Nous espérons que vous avez passé un bel été.

L'automne nous amène plein de couleurs et aussi plus de temps pour se rencontrer, la routine de chacun reprenant sa place.

Le Club tentera de vous trouver des activités plaisantes pour adoucir la transition vers l'hiver. Pour atteindre cet objectif, vous êtes invités à nous donner vos suggestions d'activités, lesquelles seront prises en considération afin de répondre le mieux possible à vos attentes. Des cours de Yoga, de Zumba, de peinture sont dans le collimateur.

Les non-membres sont aussi invités à se joindre à nous soit pour les activités, soit pour devenir membres du Club 50 ans et plus.

Nous souhaitons recruter des jeunes 50 ans afin de rajeunir nos activités.

Toute la population de Saint-Bruno est la bienvenue. Passez le message à vos connaissances et amis-es.

À bientôt,

Claire Ouellet,
Présidente

Anniversaires de septembre:

| | |
|----------------------|----|
| Jean-Marie Beaulieu | 1 |
| Martine Lévesque | 4 |
| Hélène Barbeau | 6 |
| Clémence Dionne | 9 |
| Roger Mailloux | 11 |
| Maryse Ouellet | 16 |
| Marie-France Charest | 23 |
| Josée Gagné | 25 |
| Guy Lévesque | 26 |



Claire Ouellet
Présidente

Des astronautes débarquent à Saint-Bruno

Vous les avez peut-être aperçus au loin, dans un champ, au petit matin ou plus tard en journée. Ils arrivent vêtus de blanc, bien à l'abri avec leur casque futuriste. Ils travaillent lentement, mesurant chacun de leurs gestes, comme s'ils étaient en apesanteur. Ils se dirigent vers des boîtes blanches alignées le long d'une rivière, dans un champ de luzerne ou de trèfle en fleurs. Non, ce ne sont pas des astronautes, mais des apiculteurs qui soignent leurs abeilles avec beaucoup d'attention. J'ai rencontré pour le *Trait d'union*, Yannick St-Germain, un producteur de miel qui a pensé offrir à ses protégées les délices fleuris de Saint-Bruno-de-Kamouraska.



Qu'est-ce qui vous a amené à Saint-Bruno ?

Yannick : La beauté de la région. J'habite près de Victoriaville, dans la région Centre-du-Québec. Je cherchais un chalet loin du travail pour pouvoir relaxer. Et c'est ici que je l'ai trouvé. Une fois arrivé, j'ai vu qu'il y avait peu de ruches et un potentiel floral énorme. J'ai donc pensé en faire profiter mes abeilles.

Parlez-nous de votre entreprise.

Yannick : L'entreprise s'appelle *Les ruchers de la campagne*. Nous avons 1 600 ruches. Je travaille avec ma conjointe Isabelle Paradis et deux employés d'origine mexicaine, sans oublier mon fils Mathis, 13 ans, qui nous aide aussi. La plupart de nos ruches sont installées près de chez nous, au Centre-du-Québec.

À Saint-Bruno, vous avez installé des ruches à une dizaine d'endroits. A-t-il été difficile d'obtenir l'accord des propriétaires des champs ?

Yannick : Pas du tout. Les abeilles favorisent la pollinisation des fleurs, donc la fructification des plantes. Les agriculteurs sont contents parce que la nourriture des vaches s'en trouve enrichie.

Certains vous ont entendu décharger votre camion en pleine nuit. Pourquoi avez-vous attendu la nuit pour installer vos ruches dans les champs ?

Yannick : Il faut attendre la nuit pour que toutes les abeilles soient rentrées. On peut alors transporter les ruches avec les abeilles à l'intérieur.

Certaines de vos ruches sont installées près d'une rivière. Pourquoi?

Yannick : Les abeilles ont besoin de beaucoup d'eau. Elle se pose au bord de la rivière, sur le sable ou les cailloux mouillés et boivent. Par temps très sec, on doit leur apporter des seaux ou des abreuvoirs à poules avec de l'eau et du gravier au fond.

Les ruches sont en place depuis un mois environ. Avez-vous eu des plaintes de citoyens.

Yannick : Non, aucune. Il faut dire que les abeilles ne sont pas agressives comme certaines guêpes. Elles se servent de leur odorat pour trouver les fleurs et ne cherchent qu'à butiner. Si une abeille s'approche, il faut éviter les mouvements brusques et attendre qu'elle reparte, tout simplement.

Les abeilles s'éloignent-elles beaucoup de leur ruche?

Yannick : Elles butinent dans un rayon de 3 kilomètres. Au besoin, elles peuvent aller jusqu'à 5 kilomètres.

Parlez-nous de la reine.

Yannick : La reine est le plus gros individu de la ruche. Elle est la seule à pondre. En été, elle produit jusqu'à 2 000 œufs par jour.

Les abeilles font des miels différents selon les fleurs qu'elles butinent. Faites-vous des miels de spécialité?

Yannick : Nous faisons parfois la pollinisation du bleuet au Lac Saint-Jean, ce qui nous donne du miel de bleuet. Ici, à Saint-Bruno, les abeilles font du miel d'été, c'est-à-dire de fleurs mélangées.

Quand récoltez-vous le miel de vos abeilles ?

Yannick : Il faut attendre qu'il n'y ait plus de fleurs, habituellement en septembre. D'abord, on récolte le miel, ensuite on fait des traitements contre les parasites, puis on nourrit les abeilles pour qu'elles puissent passer l'hiver.

Que faites-vous des ruches en hiver ?

Yannick : On entrepose les ruches dans un bâtiment où la température est maintenue à 5 degrés. Les abeilles passent l'hiver dans le noir.

Que faites-vous de votre miel?

Yannick : Notre miel est vendu en contenants de 45 gallons à des gens qui le commercialisent. Nous nous occupons uniquement de la production.

Est-ce qu'on va pouvoir acheter votre miel ici, à Saint-Bruno?

Yannick : Si des gens voulaient de notre miel, oui, ce serait possible de s'en procurer. Je pourrais en apporter quelques caisses.

Merci à Yannick pour cet entretien. Il y aurait encore beaucoup à dire sur l'univers complexe et fascinant des abeilles. Par exemple :

- après la ponte d'un œuf, il faut 21 jours pour qu'une abeille émerge,
- une abeille peut voler à plus de 20 km/h et ses ailes battent 200 fois par seconde,
- l'abeille capte les odeurs des fleurs à une grande distance grâce à ses antennes,
- à chacune de ses sorties, une abeille visite de 50 à 100 fleurs,

- une abeille fabrique moins d'un gramme de miel au cours de sa vie,
- les abeilles doivent butiner environ 4 millions de fleurs pour produire 1 kg de miel,
- l'abeille ventile la ruche au moyen de ses ailes,
- comme celui des autres insectes, le corps de l'abeille est divisé en trois parties : la tête, le thorax et l'abdomen; elle a 6 pattes et 4 ailes (en biologie, on dit 3 paires de pattes et 2 paires d'ailes),
- l'abeille respire par de petits trous situés de chaque côté de son abdomen,
- une abeille vit environ un mois en été et quelques mois en hiver.

J'ai quitté Yannick, Isabelle et Mathis, qui s'en allaient profiter d'un après-midi de repos bien mérité. Tous les trois s'émerveillent devant la beauté de la nature au Kamouraska. Merci à ces apiculteurs d'avoir partagé leurs connaissances avec les lecteurs du *Trait d'union*. Quand j'ai demandé au jeune Mathis, un garçon charmant, s'il rêvait de devenir astronaute, étant habitué à porter une combinaison intégrale, il m'a dit qu'il se passionne pour les abeilles depuis son plus jeune âge et voudrait suivre les traces de ses parents.

Longue vie aux abeilles, ces pollinisatrices dont profitent aussi nos jardins.

Guylaine Saint-Pierre



10 ANS POUR LE PARC DU HAUT-PAYS DU KAMOURASKA

Déjà 10 ans que le Parc du Haut-Pays fait sa marque dans le Kamouraska. Le Parc régional sous la responsabilité de la MRC de Kamouraska ne cesse de mettre en valeur les éléments qui le caractérisent; la forêt, le récréotourisme, la culture et son patrimoine.

Pour fêter ses 10 ans, une grande fête fût organisée au Parc Garneau de Saint-Gabriel où étaient présents le préfet de la MRC, M. Sylvain Roy, certains maires et des citoyens du Haut-Pays et d'ailleurs. M. Alexandre Bibeau, agent de développement du Parc du Haut-Pays nous fait une rétrospective des débuts jusqu'à aujourd'hui. Nous avons eu droit à de l'animation musicale, un bon feu et un beau gâteau de fête.



Une tournée des municipalités afin de découvrir le circuit d'art public est organisée et c'est dimanche le 16 juillet dernier que la première cuvée prenait place dans l'autobus jaune à la rencontre des 7 municipalités qui forment le Haut-Pays et dont chacune d'elle possède son œuvre, créée par un artiste. L'autobus s'arrête donc à Saint-Bruno vers 11 h 30 devant notre Oh! la vache qui s'est fait une beauté durant l'été par l'entremise du comité embellissement.



Constance Gagné
Pour le Trait d'Union



Un été animé

Nous avons eu le plaisir cet été d'offrir différentes activités pour nos membres jeunes et moins jeunes. Dans le cadre du Projet Défi, Marianne a tenu différentes activités de loisir avec une dizaine d'enfants et d'adolescents entre la fin juin et la mi-août (8 semaines), tandis que Miranda a accompagné plusieurs membres adultes dans des activités intérieures et extérieures, dont une visite aux jardins de Kamouraska.

Ateliers : où et quand laisser les dons

Les produits vendus à la boutique et dans les marchés sont majoritairement fabriqués dans notre atelier avec des matériaux récupérés. Les dons sont les bienvenus! Nous prenons les dons du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h, au 655 rue Taché, Saint-Pascal (porte de côté).

Téléphone : 418 492-7149 poste 4.

À noter : pour nos projets en cours, nous recherchons actuellement de vieux bijoux (ex. colliers) et des tissus de coton avec des imprimés pour enfants.

Heures d'ouverture du café-boutique

Au cours de l'automne, notre café-boutique sera ouvert aux plages-horaires suivantes :

- Jeudi et vendredi de 12 h à 18 h
- Vendredi 12 h à 18 h
- Samedi 10 h à 16 h

Bienvenue à tous!



RENTRÉE SCOLAIRE EN MODE RÉEMPLOI

Bien qu'il y ait encore plusieurs belles journées devant nous, la rentrée arrive à grand pas! Période coûteuse pour les parents, nous vous donnons ici quelques trucs pour réutiliser le matériel scolaire et faire des économies.

Rentrée écolo



- Évaluer correctement ses besoins
- Visiter la friperie pour le matériel scolaire
- Acheter des manuels usagés, lorsque possible
- Recycler les cahiers à moitié utilisés comme papier brouillon ou cahier à devoirs
- Utiliser des contenants réutilisables pour une boîte à lunch 0 déchet

LE RÉEMPLOI
allié de vos économies



ALLONGER LES RÉCOLTES

En août, c'est l'abondance au jardin!

La clé pour profiter de la profusion d'aliments frais dans le jardin et dans les marchés est la transformation!

Que vous soyez débutant.e.s ou expert.e.s dans l'art de la transformation des aliments, plusieurs options s'offrent à vous:

| | |
|-------------------|---------------|
| Cornichons sucrés | Confitures |
| Salsa de tomates | Herbes salées |

On est prêts à parier que vous serez ravi.e.s de pouvoir déguster vos confections maisons en plein hiver!

GUIDE DE L'ÉTUDIANT ÉCOLO

Grâce au financement de la Ville de La Pocatière, Co-éco a élaboré un guide qui s'adresse spécialement aux étudiants de l'ITAQ et du Cégep de La Pocatière. Bourré de ressources, de conseils d'amis et d'astuces écolo, ce guide sera le meilleur ami des nouveaux étudiants, des étudiants qui viennent d'arriver en région ou ceux qui ont leur premier appartement!

*Sécurité
Tranquillité
Confort*

Les Habitations Saint-Bruno

Résidence pour personnes autonomes

Accessible au programme
Subvention-Logement
et
Crédit d'impôt pour
Maintien à domicile

- ✓ Logements adaptés pour
personne à mobilité
réduite
- ✓ Logements 3 ½
- ✓ Balcon
- ✓ Stationnement
- ✓ 2 repas par jour
- ✓ Câble
- ✓ Électricité

Pour informations communiquer avec
Diane Lavoie
au 418-308-0838

321, rue de l'Église, Saint-Bruno de Kamouraska

Les Habitations Saint-Bruno ont 1 logement 3 ½, libre le 1^{er} septembre.

Nous accueillons les personnes autonomes de 50 ans et plus.



LE TRAIT
D'UNION

Devenez membre

Une contribution volontaire de 2 \$ par personne vous fait membre 2023-2024 et permet au journal de poursuivre une couverture plus large des enjeux locaux.

Nom (s) : _____

2\$/ pers. =

N.B. Veuillez remettre votre contribution à un membre du conseil. Merci!

Horaire d'ouverture

Bibliothèque

Le mercredi de
18 h 30 à 20 h

SAAQ Saint-Pascal

Lundi 12 h à 16 h
Mardi 12 h à 16 h
Mercredi de 12 h à 16 h

Téléphone : 418-492-7314

Bureau municipal

Du lundi au jeudi :
9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Le vendredi : Fermé

Tél.: 418-492-2612
www.stbrunokam.qc.ca

Bureau de poste

Lundi, mardi, mercredi et
vendredi :

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h

Jeudi:

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h 15

Tél.: 418-492-1673

Fabrique

Téléphone: 418-492-1476.



**Club les Belles pistes
du Rocher blanc inc.**

462, rang de la Croix
Saint-Bruno
418 492-7421
Service de restauration

Pistes de ski de fond
Raquette
ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE



**Mathieu
RIVEST**
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Bureau de circonscription
418-234-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893
6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

Édifice Claude-Bécharde
418 492-7730 | Sans frais : 1 866 774-1893
235, rue Rochette, bur. 108
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

Clinique Dentaire
Kamouraska

Dre Jill Laroche Paquet

Bonne rentrée
scolaire!



**BERNARD
GÉNÉREUX**
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARDGENEREUX.CA

Construction Yves Gosselin
Entrepreneur général
 Construction - rénovation

Résidentiel et commercial

9, Route Lauzier
 Kamouraska (Québec) G0L 1M0
 Tél.: 418 492-3492
 Cell.: 418 714-5736

R.B.Q.: 8318-2667-51



VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

DUMAIS
 Camille Dumais Inc.

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec)
 418 492-2347

R.B.Q.: 1185-5277-70

CAMILLEDUMAIS.COM



Le Comité d'action Communautaire inc.

Roger Lavoie, président

Lunik
 TABAGIE ACCOMMODATION

Lunik inc.
 PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
 BOUTIQUE CADEAU IDÉE FIX

510, avenue Martin, C.P. 367
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
 Tél.: (418) 492-2096 Téléc.: (418) 492-5122
 Courriel: tabagielunik@qc.aira.com

Tout Fix
 CADEAUX JOUETS

492-2222

Résidence funéraire Daniel Caron

Pré-arrangement (garantis en fiducie)
 Crémation
 Funérailles traditionnelles
 Service d'ambulance

Daniel Caron,
 Thanatologue, ambulancier

353, ave Chapleau, Saint-Pascal Qc G0L 3Y0

point-S
 CERTIFIÉ POIDS LOURD

Pneus F.M. inc.

- 595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
 418.492.6035 - 1.800.463.1375
- Mécanique générale
 580, boulevard Hébert, Saint-Pascal
 418.492.2907
 point-s.ca

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

Service de Pneus Marcel inc.

Vente de pneus neufs et usagés

Pose et balancement

Réparation pneus : - automobile
 - agricole

418 492-2915
 622 boul. Hébert
 Saint-Pascal



MALLETTE

Mallette
 Société en collectif
 Comptables agréés

Tél. : (418) 492-3515
 Téléc. : (418) 492-9640
 Cel. : (418) 867-6318

Carolyne Thériault, CPA
 Pascal Briand, CPA

470, rue Chapleau
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PME INTER

Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre
 Services juridiques inc.

Me Claude Gagnon
 Me Dorisse St-Pierre
 Me Marie-Christine Morneau

506, Taché Bureau 101, Saint-Pascal
 Tél.: 418 492-1441 / 418 492-7294
 Téléc.: 418 492-3131

COMITÉ DES BÉNÉVOLES

Repas après les funérailles Saint-Bruno

Ghislaine Gagné 418-714-6730
 Myrtha St-Pierre 418-492-5926

Roger Mailloux

435, Rang 4 ouest,
 Saint-Bruno

Fabrique St-Bruno

En tout temps au
 418-492-1476

PLACE AUX AÎNÉS



Saint-Bruno
 Roger Lavoie, président
 Tél. : 492-6702

Andrée Michaud

510 rang 5
 St-Bruno de Kamouraska

(418) 492-9824
 and_micho@yahoo.ca



La Michelaine
 Mohair

Centre-Femmes
 LA PASSERELLE
 DU KAMOURASKA

© 418-492-1449
 www.lapasserelle@kamouraska.qc.ca

Prendre soin de soi. S'entraider.
 Agir ensemble. S'outiller.

Activités

- Causerie
- Jeux de société
- Yoga
- Atelier créative
- Réseautage
- Activité sportive
- Mouvement communautaire
- Atelier de développement



Garde paroissiale

Saint-Bruno

Gilles Beaulieu, secrétaire 492-7132

Distinction Coiffure

143, route du Petit Moulin
 St-Bruno-de-Kamouraska QC
 G0L 2M0
 418 492.6311
 Manon Thériault prop.





Clinique auditive
Kamouraska

MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE



1 PERSONNE SUR 2
ÂGÉE DE 70 ANS ET PLUS → PRÉSENTE UNE
PERTE AUDITIVE

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU

418 308-1489

POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF
OFFERT SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!



489, AVENUE
D'ANJOU
SAINT-PASCAL



Transport Kamouraska (Taxi)

418-315-3388

transportkamouraska@gmail.com

Propriétaire Renee Gagnon



MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-BRUNO
DE-KAMOURASKA**

321, rue de l'Église, bureau 1
Saint-Bruno-de-Kamouraska
(Québec) G0L 2M0

418 492-2612

www.stbrunokamouraska.ca

Au plaisir de vous rencontrer.

BASIE|32

web design impression



Mini Excavation

- Test de sol
- Pose de drain
- Réparation de fondation

Jean-Claude Levesque

334, rue de l'église
Saint-Bruno

418-492-7803



Pour une estimation rejoindre Valérie

📞 **418 551-2557**

📞 **418 492-7257**

@ **val.lavoie28@hotmail.com**

📍 **1, rue Dionne, St-Bruno-de-Kamouraska QC G0L 2M0**

**Toiture VR
Construction inc.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
EXCAVATION ET TERRASSEMENT
TRANSPORT ET VENTE
DE SABLE ET DE GRAVIER

CHAMPS D'ÉPURATION
ET FOSSE SEPTIQUE

MARTEAU HYDRAULIQUE

TAMISEUR ROTATIF

TRAVAUX GÉNIE CIVIL

Transport Pierre Dionne

R.B.Q.: 8279-7556-30

Pierre Dionne, propriétaire

Cell. : 418.868.9486

Tél. : **418.852.1222**

Fax : 418.852.1220

41, rue du Parc-Industriel
Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0



Club des 50 ans et plus

321, rue de l'église, Bureau 3
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0

Myrtha St-Pierre, présidente
Téléphone : **418 492-5926**

Activités et loisirs pour tous



Desjardins

Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska

Services en ligne et à distance

Chez Desjardins, nous restons près
de vous, même à distance.

Découvrez comment faire vos
opérations financières en toute
sécurité, dans le confort de votre
foyer.

