

LE TRAIT D'UNION

- * Rencontre citoyenne p. 4
- * Concert de Noël p. 6
- * Nouvelle de la biblio p. 9



Deux organismes de Saint-Bruno
reçoivent un prix
p. 8



**CONSTRUCTION
RÉMY THÉRIAULT**

RBQ: 8344-2053-11

Rémy Thériault
229, avenue Gilles-Picard
Saint-Pascal (Québec)
Tél. : 418 492-9489
theriaultremy@hotmail.com

**Entrepreneur en construction
et rénovation**

- agrandissement
- toiture
- finition intérieure
- finition extérieure
- portes et fenêtres, etc.

Recyclage Guy Gagné 2007

418-860-7803

PIECES D'AUTOS ET ANTIQUES

Sortie 488 Sud 565, ST-EDOUARD
SAINT-ALEXANDRE KAM Q.C. GOL-2G0

Ce journal communautaire est publié par :
Le Trait d'Union de Saint-Bruno inc.
4, du Couvent
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0

Téléphone : (418) 492-5178

Courriel: trdunion@globetrotter.net

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1197-4087

Politique du journal

Tout article pouvant porter atteinte personnelle ne sera pas publié.

Le journal se réserve le droit de modifier, en tout ou en partie, les articles, et ce, tout en y respectant la teneur et le sens.

Distribution du journal

La distribution du journal s'effectue gratuitement par la poste dans tous les foyers de Saint-Bruno.

Abonnement

Le coût de l'abonnement est de 25 \$ par année pour les abonnés à l'extérieur de la municipalité ou pour toute autre personne ou organisme désirant s'abonner. L'abonnement se termine le 31 décembre de chaque année.

Tirage

Le Trait d'Union a un tirage de 290 exemplaires, certifié par l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Date de tombée des articles

20 novembre 2019

Conseil d'administration

Présidente : Constance Gagné, 492-5178
Vice-présidente : Angèle Dionne 492-9690
Trésorière : Sonia Gagné, 492-3779
Secrétaire : Claudette Rivard 492-1612
Directrice : Micheline Dionne, 492-5281

L'Équipe du journal

Rédacteur en chef Équipe du journal

Traitement de texte et montage

Sonia Gagné

Collaboration

Conseil municipal	Constance Gagné
Comité d'embellissement	Myrtha St-Pierre
Raphaëlle Paradis	Christian Madore
Co-éco	Richard Caron
Claudia et Marie-Clause	Roxanne Morin
Centre du Kamouraska	Comité partage
Angèle Dionne	Cynthia Bernier
Centre-Femmes	

Sommaire :

Page 3 : Bénévoles du 125^e - Panier de Noël
Page 4-5 : Chronique municipale
Page 5 : Concours de panache
Page 6 : Invitation
Page 7 : Offre d'emploi
Page 8 : Chronique culinaire
Page 9: Biblio - Diocèse Saint-Anne-de-la-Pocatière
Page 10 : Comité d'embellissement - 50 ans et plus
Page 11 : Insomnie - Bourses Desjardins
Page 12 : Place de l'église - Invitation Pastorale
Page 13 : Conseils avisés
Page 14 : Caisse de Centre du Kamouraska
Page 15 : Deux organismes remportent
Page 16 : Co-éco - Centres-Femmes
Page 17 : Services incendie
Page 18 : Horaire d'ouverture
Page 19-20 : Commanditaires

La municipalité reçoit les bénévoles des fêtes du 125^e

Panier de Noël

Vendredi le 18 octobre dernier, la municipalité recevait, lors d'un 5 à 7, les bénévoles ayant donné de leur temps durant les Fêtes du 125^e anniversaire de notre paroisse.

Pendant cette activité, nous avons remercié et félicité le comité organisateur pour son implication et la réussite de cet évènement.

Un cadeau souvenir fut remis à la présidente du comité pour son grand dévouement et son engagement.

Lors de cette soirée, le projet généré par les Fêtes a été dévoilé, c'est un montant de 14 250 \$ qui sera réparti parmi les organismes de Saint-Bruno sous peu.



Comme le thème du 125^e le dit si bien « Héritage et nature en partage » disent très bien la réalité de notre municipalité. Soyons fiers d'être Brulois et Bruloises.

Une autre plaque a été tirée au hasard parmi tous les bénévoles et c'est M. Gilles Beaulieu qui a été l'heureux élu.

Richard Caron
Pour le conseil municipal.

Vous vivez des moments difficiles monétairement, le comité d'entraide appuyé de différents collaborateurs peut vous aider en vous fournissant des denrées qui vous aideront à rendre la période des fêtes plus agréable.

Votre demande doit parvenir à l'adresse suivante :

Paniers de Noël 2019
440, 4^e rang Ouest
Saint-Bruno G0L 2M0

Le comité doit recevoir les informations suivantes :

- * Votre nom, prénom et votre âge, nom et prénom du conjoint (s'il y a lieu).
- * Le nombre d'enfants dont vous avez la garde leur nom, leur âge (s'il y a lieu).
- * Vous devez préciser si vous êtes propriétaire, locataire ou autre.
- * Votre numéro de téléphone et adresse.
- * Votre avis de cotisation d'impôt

Certes, ces informations fournies peuvent paraître exigeantes, mais nous avons aussi des comptes à rendre.

Votre demande doit nous parvenir avant le 1^{er} décembre. Votre demande sera analysée par la suite nous vous informerons de l'acceptation ou non par téléphone.

Si vous êtes éligible la date de distribution vous sera confirmée par téléphone. Il est très important de respecter la journée et l'heure qui vous sera donnée.

Comité partage St-Bruno



Chronique municipale

RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 7 OCTOBRE 2019

À une séance ordinaire du conseil municipal tenue le 7 octobre 2019 à 20 h 00 à laquelle est présent le maire, **M. RICHARD CARON**, et les membres du conseil municipal suivants : **M^{mes} VALÉRIE BOURGOIN, JULIE NADEAU, MM. GILLES BEAULIEU, ANDRÉ CARON, PHILIPPE MORNEAU-HARDY ET MICHEL FERLAND** formant quorum sous la présidence du maire.

2019-10-134 OUVERTURE DE LA SÉANCE ORDINAIRE ET LECTURE ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

2019-10-135 ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU 9 SEPTEMBRE 2019

2019-10-136 PRÉSENTATION ET ADOPTION DES COMPTES

Attendu que la lecture de la liste des dépenses incompressibles, des prélèvements et des comptes fournisseurs pour la période du 1^{er} au 30 septembre 2019, totalisant une somme de 85 726,39 \$, tel qu'il appert à la liste annexée au présent procès-verbal;

Il est proposé par M^{me} Valérie Bourgoïn

Et résolu à l'unanimité des membres présents

QUE le conseil approuve les dépenses et autorise les paiements et les écritures comptables correspondantes pour un montant total de 85 726,39 \$.

2019-10-137 DÉSIGNATION DE M^{ME} ROXANNE MORIN COMME 2^E SIGNATAIRE DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-BRUNO-DE-KAMOURASKA

Il est proposé par M. André Caron

Et résolu à l'unanimité des membres présents

QUE le conseil de la municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska accepte que M^{me} Roxanne Morin, secrétaire-trésorière adjointe soit désignée comme 2^e signataire, en cas d'absence de la directrice générale.

2019-10-138 DEMANDE AU FONDS DE DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES (FDT) POUR LE PROJET « RELOCALISATION DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ET LOCAL MULTIDISCIPLINAIRE »

Attendu que le projet « Relocalisation de la bibliothèque municipale et local multidisciplinaire » s'inscrit au niveau de deux Politiques d'investissement de la MRC de Kamouraska;

Attendu que le projet s'inscrit dans les priorités du FDT-MRC Démographie et vieillissement de la population 1.1. « Créer des environnements et des infrastructures physiques favorables et adaptés pour les aînés tout en privilégiant le développement de la vie de quartier et les activités intergénérationnelles » et 9.1 « Soutenir et encourager l'implication citoyenne, le bénévolat et l'intégration socioprofessionnelle »;

Attendu que la Politique d'investissement de la MRC de Kamouraska FDT réserve un montant de 8 000 \$ pour les années 2019-2020 pour des projets de développement;

Il est proposé par M^{me} Julie Nadeau

Et résolu à l'unanimité des membres présents

QUE la municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska demande à la MRC de Kamouraska de réserver le montant de 8 000 \$ encore disponible au Fonds de développement des territoires (FDT) pour le projet « Relocalisation de la bibliothèque municipale et local multidisciplinaire ».

QUE la Municipalité s'engage à assumer les coûts du projet de 6 250 \$.

QUE la Municipalité prévoit terminer le projet « Relocalisation de la bibliothèque municipale et local multidisciplinaire » au 31 décembre 2019.

QUE la Municipalité s'engage à assumer les coûts d'entretien du mobilier.

QUE la Municipalité mandate M^{me} Roxanne Morin, secrétaire-trésorière adjointe et M. Richard Caron, maire pour et au nom de la Municipalité comme gestionnaire de ce projet.

2019-10-139 PROCLAMATION DE LA SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

Il est proposé par M. Gilles Beaulieu
Et résolu à l'unanimité des membres présents
QUE la municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska proclame la Semaine de prévention des incendies du 6 au 12 octobre 2019.

2019-10-140 MUNICIPALITÉ ALLIÉE CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE

Il est proposé par M. Philippe Morneau-Hardy
Et résolu à l'unanimité des membres présents
QUE la municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska soit proclamé alliée contre la violence conjugale.

2019-10-141 DEMANDE DE COMMANDITE POUR LE DANSOTHON OPÉRATION ENFANT SOLEIL

Il est proposé par M. Michel Ferland
Et résolu à l'unanimité des membres présents
QUE la municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska contribue de façon financière en octroyant un montant de 25,00 \$ pour le dansothon.

2019-10-142 COCKTAIL BÉNÉFICE DE CENTRAIDE

Il est proposé par M. André Caron
Et résolu à l'unanimité des membres présents
QUE la municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska achète deux (2) billets au coût de 50 \$ pour participer au cocktail bénéfice de Centraide qui aura lieu le 1^{er} novembre 2019. La personne mandatée pour y assister est M^{me} Valérie Bourgoïn, accompagnée de son conjoint.

INFORMATIONS DIVERSES

Concert de Noël

Pour une deuxième année, l'Harmonie de Rivière-du-Loup viendra présenter leur spectacle. Vous êtes tous invités à participer le dimanche 24 novembre 2019 à

14 h en l'Église de Saint-Bruno. Les billets sont en vente auprès des membres du comité d'embellissement.

Chantier-jeunesse automne 2019

Nous aurons la chance d'accueillir pour une deuxième fois cette année un groupe de Chantier-jeunesse à partir du 19 octobre au 2 novembre 2019.

PÉRIODE DE QUESTIONS

Aucune question.

2019-10-143 FERMETURE DE LA SÉANCE

Il est proposé par M. Gilles Beaulieu la levée de l'assemblée à 20 h 25.

Richard Caron, maire
Roxanne Morin,
secrétaire-trésorière adjointe

* À noter que le contenu intégral du procès-verbal est disponible sur le site Internet de la Municipalité.

**DEVENEZ BÉNÉVOLE
CROIX-ROUGE!**

Joignez-vous à l'équipe d'intervention de la MRC de Kamouraska!

La Croix-Rouge aide les victimes de catastrophes, d'incendies et d'inondations. Ses bénévoles sont présents en tout temps pour apporter réconfort et chaleur humaine aux sinistrés.

En tant que bénévole Croix-Rouge, vous:

- > ferez partie d'une équipe spécialisée, dynamique et motivée
- > recevrez une formation reconnue en secourisme et en intervention d'urgence.

 **CROIX-ROUGE
CANADIENNE
QUÉBEC**

www.partenairescroixrouge.ca
1 844 540-5410



Invitation

« Rencontre citoyenne »

À la salle municipale (2^e étage)

Lundi 18 novembre 2019 à 19 h.

Quelques projections pour l'année 2020 et divers sujets en lien avec la municipalité seront discutés.



Bienvenue à tous!

Le conseil municipal de la municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska

OFFRE D'EMPLOI

ENTRETIEN DES PETITES RUES, STATIONNEMENTS ET TROTTOIRS POUR LA SAISON HIVERNALE

La municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska est présentement à la recherche d'une personne pour effectuer le déneigement des petites rues, trottoirs et stationnement des infrastructures municipales à temps partiel (1 fin de semaine sur 2) et à l'occasion sur appel. La personne doit être en mesure de conduire un tracteur avec souffleuse à neige et posséder un permis de conduire valide.

La rémunération versée sera négociée avec la personne choisie. Les personnes intéressées, svp bien vouloir vous présenter au bureau municipal au 321, rue de l'Église, bureau 1, Saint-Bruno-de-Kamouraska au plus tard le 21 novembre 2019 16 h.

Roxanne Morin
Secrétaire-trésorière adjointe

La guignolée

Du bénévolat qui réchauffe les cœurs

L'heure est changée, la neige se pointe à l'horizon, donc l'hiver et les fêtes de Noël seront là bientôt. Comme par les années passées des membres de la garde paroissiale de Saint-Bruno vous solliciteront samedi le 7 décembre au centre du village et à l'arrêt stop du rang de la Croix afin de recueillir vos dons, précieux à l'achat de denrées qui garniront les paniers de Noël.

Merci de contribuer à ce geste d'entraide

Le comité d'entraide.

APPEL DE CANDIDATURES



La Municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska est à la recherche D'UNE PERSONNE INTÉRESSÉE À OPÉRER LA PATINOIRE MUNICIPALE pour la saison hivernale 2019-2020. La personne responsable de la patinoire doit notamment :

- Réaliser l'entretien de la glace, tenir les lieux propres, entretenir l'équipement, veiller à la bonne marche des lieux en faisant respecter les règlements établis, respecter l'horaire d'ouverture convenu avec la Municipalité, veiller sur l'équipement fourni et le remettre en bon état à la fin de la saison, organiser des activités (exemple partie de hockey, patins musique, etc.).

Le candidat retenu devra démontrer du dynamisme, de l'entregent et de la facilité à composer avec la clientèle. Il devra aussi offrir des services de qualités, dynamiser et favoriser l'accès à ce service municipal.

Les conditions du contrat à être signé concernant la période et les heures d'ouverture, l'entretien des lieux et la rémunération versée seront négociés avec la personne choisie.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature en envoyant une lettre de présentation et leur curriculum vitae à l'adresse suivante au plus tard le 21 novembre 2019 16 h 00.

Municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska
321, rue de l'Église, bureau 1
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0

Par courriel : adjointe@stbrunokamouraska.ca

CHRONIQUE CULINAIRE

La saison de la récolte de nos carottes au jardin est terminée. Chez nous c'est la coutume de cuisiner notre fameux gâteau aux carottes. Vous n'avez pas cultivé de carottes, ils sont à bon prix à l'épicerie en cette période de l'année.

Gâteaux aux carottes

Mélanger ensemble dans un bol

2 ½ de farine
2 c. à thé de poudre à pâte
1 ½ c. à thé de soda
2 c. à thé de cannelle
1 c. à thé de sel

Mettre dans un bol :

2 tasses de carottes rapées
1 tasse d'huile de maïs
1 bte de 14 onces d'ananas broyés et égouttés (ne pas trop presser pour garder un peu de jus
½ tasse de raisins sec (facultatif)
½ tasse de noix hachés (facultatif)

Mélanger le tout dans un bol. Bien brasser, ajouter la farine, poudre à pâte, soda, cannelle et sel.

Mettre dans un moule non graissé.

Cuire à 375° F 15 minutes, ensuite baisser le four à 350° F pendant 35 à 40 minutes ou jusqu'à un cure-dent ne colle pas.

Faire refroidir, attendre 10 minutes avant de démouler.

Glaçage

½ tasse de beurre ou margarine molle
1 paquet de 4 onces de fromage Philadelphia
2 tasses de sucre en poudre

Brasser les 2 premiers ingrédients en crème. Ensuite, ajouter le sucre en poudre et 1 c. à thé de vanille.

À la période des fêtes de Noël, j'ajoute 1 tasse de canneberges séchées.

Quelques petits trucs

Sapin de Noël : asperger votre sapin de Noël avec de la laque pour cheveux (spray net), les aiguilles ne tomberont pas.

Si par mégarde, on a collé du plastique sur votre Grille-pain, faites-le chauffer au plus fort. Laver avec de l'eau savonneuse tout en frottant fortement.

L'eau de cuisson de pommes de terre nettoie l'argenterie.

Pour désodoriser le réfrigérateur, outre le bicarbonate de soude vous pouvez utiliser l'essence de vanille.

Pour donner à votre linge le parfum des armoires d'autrefois, ajouter à l'eau avec laquelle vous vaporisez avant de repasser un peu d'essence de lavande ou de géranium.

Pour bien nettoyer les peignes, on peut les laisser tremper dans de l'eau à laquelle on aura ajouté 2 c. à thé de bicarbonate de soude (soda).

Angèle Dionne



Bonne nouvelle! Nous sommes heureux de vous annoncer la ré-ouverture de votre bibliothèque municipale, le mercredi 11 décembre 2019, dès 19 h. Nous invitons toute la population de Saint-Bruno à venir visiter votre nouveau local au centre communautaire.

Ensemble, nous pourrions développer un milieu de vie dynamique qui répondra mieux à vos attentes et besoins au niveau culturel et humain.

Pour l'occasion, nous aurons pour les jeunes une exposition de livres de Noël et des nouveautés. Pour tous, de nouveaux thèmes en réalité virtuelle et bien sûr plein de bons livres qui n'attendent que vous.

Soyez indulgents, nous ne sommes pas certains d'avoir reçu tout l'équipement à temps. Cependant, après les Fêtes nous vous inviterons officiellement pour célébrer

avec, tous les intervenants et bénévoles qui auront contribué à créer ce beau milieu juste pour vous.

Je voudrais remercier spécialement M. Richard Caron (maire), Mme Julie Nadeau (conseillère), le conseil municipal, la MRC, Mme la députée Marie-Josée Proulx, le Réseau des bibliothèques publiques du Bas St-Laurent (spécialement M. Jean Bernier et Mme Johanne Dubé) et tous les bénévoles de croire en la culture, de ne pas avoir ménagé temps et efforts pour la réalisation de ce beau projet à l'image de notre belle municipalité.

Votre comité de bibliothèque souhaite fortement votre présence le **11 décembre 19h.**

Diane Cardin, esponsable de la bibliothèque municipale

DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

Révision de certains tarifs relatifs à des services rendus par une fabrique lors d'un décès en vue de l'application des Orientations diocésaines «*Célébrez la mort dans l'espérance chrétienne*»

Décret sur les traitements, contributions et tarifs

Article et sujet	Situation actuelle	Application le 1 ^{er} septembre 2019
8.2.1 Funérailles par un prêtre (non salarié)	Funérailles 50\$ + honoraire de messe si applicable	Funérailles ou Célébration de la Parole 100\$, tous frais inclus. Chargés à la famille
8.6.1 Frais chargés par la fabrique pour des funérailles à l'église (avec ou sans eucharistie)	En vigueur depuis le 1 ^{er} janvier 2010 : Funérailles : 300\$, plus les cachets de la chorale et du musicien	Funérailles à l'église ou Célébration de la Parole au salon funéraire 300\$, plus les cachets de la chorale et du musicien
Frais chargés par la fabrique pour une Célébration de la Parole au salon funéraire	125\$	Possibilité pour la fabrique d'exiger des frais additionnels pour le chauffage Tous les frais chargés à la famille
NOUVEAU : Réception des condoléances à l'église	À la discrétion de chaque fabrique	150\$/l'heure
8.7 Présidence par un diacre ou des laïques		
8.7.1 Funérailles à l'église ou Célébration de la Parole au salon funéraire	100\$ pour la présidence, tous frais inclus. Si la présidence est assurée conjointement par plus d'une personne, ces honoraires sont partageables entre elles. Si l'entrepreneur requiert les services de la Paroisse : 125\$ dont 25\$ restent à la Fabrique qui délègue le ou les célébrants.	100\$ par personne qui assure la présidence (maximum de deux laïques), à l'église ou au salon funéraire, frais de déplacements inclus, Versés par la fabrique Donc, si une entreprise funéraire requiert les services de la Paroisse : 300\$ sont chargées, dont 100\$ restent à la fabrique. Dans le cas d'un diacre ou d'un prêtre, 200\$ restent à la fabrique.
8.7.3 Présidence du « <i>Dernier adieu</i> » incluant la prière au cimetière	25\$	Statu quo

Comité embellissement



Nouvelles des 50 ans et plus

Concert de Noël

Venez célébrer l'arrivée des fêtes en musique!

Dimanche le 24 novembre 2019 à 14 h, l'Harmonie de Rivière-du-Loup débarquera à l'église de Saint-Bruno pour nous offrir un concert de Noël magique afin de célébrer l'arrivée des fêtes.

Coût des billets : 15 \$ (adulte)
7 \$ (enfant 12 ans et moins)

Les billets sont disponibles auprès des membres du comité et également chez Alimentation St-Bruno.

De beaux projets d'embellissement s'en viennent pour 2020, nous avons besoin de vos encouragements financiers et moraux afin de mener à bien tous ces projets.

Merci

Votre comité embellissement

Julie Nadeau, Marie-Claude Soucy, Claire Ouellet
Yves Ouellet, Andrée Michaud, Valérie Bourgoïn

À la dernière parution de notre journal, je vous avais mentionné que les cartes de membres seraient bientôt à renouveler. Prenez note que vous serez sollicité prochainement par les membres du C.A. Le prix est resté le même, soit 25 \$. Afin de pouvoir vous contacter plus rapidement, nous aimerions connaître votre adresse courriel si vous en avez une. Elle vous sera demandée au renouvellement de votre carte. De cette façon, lorsque nous organiserons une activité, vous serez informés rapidement et le risque d'oublier quelqu'un sera moins grand.

Un déjeuner-quilles vous est proposé dimanche le 1^{er} décembre. Si vous êtes intéressés, appelez un membre du C.A. pour réserver.

De plus, le 15 décembre se sera «Noël aux Habitations». Les résidents peuvent inviter un membre de leur famille ou un(e) ami pour le dîner, mais en après-midi, si vous avez le goût de venir jaser, vous êtes les bienvenues.

Nous sommes aussi à penser à organiser un club de marche, des après-midi de cartes. Si vous avez des suggestions, faites-le nous savoir. Il nous fera plaisir de vous répondre.

A bientôt.

Anniversaires de novembre

- 2 Richard Caron
- 4 Gilberte Thériault
- 10 Claudette Rivard
- 15 Gilles Bois
- 20 Murielle Lévesque
- 20 Jeanne Pelletier
- 29 Réjean Landry
- 29 Rose-Alice Lévesque

Myrtha St-Pierre, présidente

Concert de Noël
Venez célébrer l'arrivée des fêtes en musique!
Harmonie de Rivière-du-Loup
Organisé par votre comité embellissement
Dimanche le 24 novembre 2019 à 14h00
en l'Église de Saint-Bruno
Coût : 15\$ (adulte) – 7\$ (enfant 12 ans et moins)

Insomnie: les médicaments sont-ils utiles?

Selon une étude menée par Statistiques Canada, les problèmes de sommeil sont très répandus autant chez les adultes que chez les personnes âgées : environ 40 % des hommes et près de 60 % des femmes ont de la difficulté à s'endormir ou à rester endormis «parfois, la plupart du temps ou tout le temps».

Lorsque le sommeil nous échappe sur une base régulière, les répercussions sur la santé et la qualité de vie sont nombreuses. On comprend facilement pourquoi beaucoup d'insomniaques cherchent une solution à leur problème.

Les médicaments sont-ils la meilleure solution? Pas toujours. En effet, les médicaments sédatifs ont souvent plus d'inconvénients que de bienfaits, surtout chez les personnes âgées. On s'inquiète bien sûr du risque de dépendance, mais ces médicaments sont aussi associés à d'autres effets indésirables qui peuvent avoir de graves répercussions. Par exemple, ils peuvent causer de la somnolence pendant la journée, de la confusion ou des problèmes de mémoire et d'équilibre. Résultat, ils doublent le risque de chute et de fractures de la hanche chez les personnes âgées. Un risque qui n'est pas banal dans cette tranche d'âge, car il peut mener à une perte d'autonomie et même au décès. L'utilisation de somnifères est aussi associée à un risque plus élevé d'accident de la route.

Il n'existe pas de somnifères en vente libre. Les médicaments offerts pour induire le sommeil sont en fait des médicaments dont l'utilisation première est tout autre, mais qui causent beaucoup de somnolence. Même s'ils sont offerts sans ordonnance, ces médicaments ne conviennent pas à tout le monde et les personnes âgées devraient les éviter. Avant de les utiliser, il vaut mieux consulter le pharmacien. Il vous aidera à déterminer si le produit est bon pour vous.

Avant de se tourner vers les médicaments, on recommande d'améliorer la routine du sommeil en cherchant à éliminer tout ce qui peut y nuire. Par exemple, éviter de consommer de la caféine après 15 h,

ne pas manger dans les trois heures avant de se coucher et limiter la consommation d'alcool. On évite aussi les lumières vives dans l'heure avant le coucher, comme la télévision, les tablettes ou les téléphones intelligents.

Pour favoriser le sommeil, il est bon de se coucher et de se lever à peu près à la même heure tous les jours, même la fin de semaine. On privilégie aussi les activités calmes dans l'heure avant le coucher : bain ou douche, lecture, écoute de musique, méditation, exercices de relaxation, etc.

Si vous avez des problèmes de sommeil, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien. Si vous prenez des médicaments, il s'assurera qu'ils ne nuisent pas à votre sommeil et il vous proposera des solutions adaptées à vos besoins.

Raphaëlle Paradis
Pharmacienne



Desjardins
Caisse du Centre
de Kamouraska

Concours de bourses 2019

Lors de cette soirée, plusieurs étudiants(es) de notre paroisse étaient inscrit pour les bourses.

Malheureusement, aucun de Saint-Bruno n'a pu repartir avec un prix, sauf Bryan Lévesque qui a obtenu un prix de présence d'une valeur 200 \$.

Bravo à toi!

PLACE DE L'ÉGLISE



Avis de décès

À l'hôpital du Lac-Mégantic, le 10 octobre 2019, est décédée à l'âge de 92 ans et 7 mois M^{me} Rita Lévesque Morin.

Elle était la fille de feu M^{me} Ernestine Thériault et de feu M. Joseph Lévesque. Elle laisse dans le deuil son époux, M. Alphée Morin.

Le service religieux a eu lieu le 25 octobre 2019 en l'Église de Saint-Pascal. Elle était native de Saint-Bruno.

Nos condoléances aux membres de sa famille et amis.

Mois de
novembre



Jour	Date	Intentions	Par
Dimanche 11 h	3	Défunte Françoise Gagné	Rose-Hélène Charest
Dimanche 11 h	10	Parents défunts	Théophile Desjardins
Dimanche 11 h	17	Célébration de la Parole	
Mercredi 16 h	20	Messe au Domaine Défunte Solange Gagné	La succession
Dimanche 11 h	24	Défunt Gilbert Beaulieu	Famille Joseph Beaulieu

Information et invitation de Pastorale

La déléguée paroissiale est un éveilleur de responsabilités et un agent de liaison entre l'équipe pastorale et les personnes engagées dans les différents champs de vie de la communauté chrétienne, C'est une personne référence bien identifiée, en l'occurrence Angèle Dionne, qui travaille pour les membres de notre communauté. À ce titre, elle devient les yeux et les oreilles de l'équipe pastorale dans notre milieu.

Étant élue par ses pairs, elle est reconnue témoin pour eux. C'est un mandat sans aucune rémunération qui implique le recrutement de collaborateurs et collaboratrices qui forment des équipes dynamiques, généreuses et engagées à travailler gratuitement pour le bénéfice de leur Église.

Ici à Saint-Bruno, considérant la taille de notre paroisse; je suis très reconnaissante face au nombre de bénévoles qui s'impliquent, souvent dans l'ombre, pour contribuer à la vie communautaire chrétienne. Que ce soit pour la préparation et l'animation des diverses célébrations,

participation pour les levées de fonds, guignolée, catéchèse, ou autres activités reliées à la pratique religieuse, ils répondent gratuitement présents à mes demandes.

En tant que responsable, j'apprécie leur collaboration et tiens à respecter leurs volontés de ne pas agir en tant que leader mais de venir apporter leurs talents pour la bonne marche de nos différents projets.

J'invite personnellement, tous et toutes les intéressés(es) à se joindre à une équipe. N'hésitez-pas à me contacter afin de me faire part de vos intérêts, vos disponibilités, vos compétences et autres. Nous serons heureux de vous accueillir.

Je demeure à votre disposition pour recevoir vos commentaires ou suggestions, répondre à vos interrogations

...

Angèle Dionne, Déléguée paroissiale de Saint-Bruno
418-492-9690.

Conseils avisés pour la conduite hivernale

Les mois d'hiver peuvent être difficiles pour un véhicule : les routes couvertes de gadoue, les températures glaciales, etc., sont plus exigeantes pour le moteur. Protégez votre investissement grâce à ces conseils d'entretien des experts de l'automobile de chez OK Pneus.

Optez pour des jantes d'hiver. Nous savons que les pneus toutes saisons ne sont pas suffisants pour affronter les conditions glaciales de l'hiver, et il est également important de changer les jantes. Les jantes d'hiver, fabriquées en acier, nécessitent peu d'entretien et sont une solution durable pour les mois froids. Elles sont moins susceptibles de rouiller avec le sel de voirie, et elles sont plus lourdes, ce qui aide dans les conditions d'enneigement. Songez à vous procurer un jeu de jantes d'hiver à votre prochain changement de pneus.

Vérifiez les niveaux des éléments suivants :

Batterie : Le type de batterie varie d'un véhicule à l'autre. Le type le plus commun est la batterie DEA (démarrage, éclairage et allumage) qui alimente l'allumage, les phares, la radio et le démarrage en général. Les batteries au lithium Ion sont de plus en plus populaires dans les véhicules hybrides et électriques, car elles emmagasinent plus d'énergie et elles sont plus légères. Peu importe le type de batterie de votre véhicule, avec des températures inférieures à zéro, elle aura besoin de plus d'énergie pour faire son travail. Faites-la vérifier pour vous assurer qu'elle ne doit pas être remplacée et qu'elle fonctionne à son meilleur.

Huile : L'huile est un élément essentiel de votre véhicule, et en hiver, il faut qu'elle demeure fluide. L'huile s'épaissit au froid, et dans les températures sous le point de congélation, l'huile synthétique circule aisément à travers le système de lubrification du moteur. Faites les vidanges d'huile aux intervalles recom-

mandés. Un véhicule nécessite en moyenne de deux à quatre vidanges d'huile par année, et possiblement plus en hiver.

Liquides : Avant l'arrivée de l'hiver, on devrait remplir le liquide de lave-glace, l'huile et le liquide à freins. Le liquide de lave-glace est particulièrement important à ce temps de l'année, car le pare-brise est souvent couvert par des dépôts de sel de voirie et d'autres saletés provenant de la route. Un liquide d'hiver évitera le gel et l'éblouissement solaire sur le pare-brise.

Pour obtenir plus de conseils sur la sécurité et pour prendre rendez-vous pour une vérification mécanique hivernale, allez à okpneus.com.

www.leditionnouvelles.com

**LE TRAIT
D'UNION**

Devenez membre

Une contribution volontaire de 2 \$ par personne vous fait membre 2019-2020 et permet au journal de poursuivre une couverture plus large des enjeux locaux.

Nom (s) : _____

2 \$/ personne =

N.B. Veuillez remettre votre contribution à un membre du conseil. Merci!

Lors de sa 4^e soirée annuelle des organismes, la Caisse Desjardins du Centre de Kamouraska a souligné l'implication des gens du milieu. Des bénévoles des 8 municipalités desservies par la caisse étaient présents à cette occasion le 16 octobre à Saint-Germain.

C'est sous le thème de la coopération que Mme Solange Morneau, présidente du comité Coopération de la caisse, a animé la soirée. Le nom des organismes choisi pour la campagne REER 2019-2020. Trois organismes ont été retenus par les membres lors de la dernière assemblée générale annuelle soit : l'APHK, les Ateliers Mon Choix et Centraide.

Deux remises officielles ont aussi été effectuées aux organismes suivants, grâce aux dons et commandites de la Caisse :

- Centre Accueil-Partage de Saint-Pascal :
2 500 \$ en aide financière
- Quartier jeunesse 1995 inc. de Saint-Pascal :
3 000 \$

Fondation Desjardins

Madame Line Gagnon, directrice générale, a profité de cette soirée afin d'inviter les organismes œuvrant avec la jeunesse à déposer un projet au #PrixFondation de la Fondation Desjardins. Il s'agit là d'une belle opportunité pour les écoles et les organismes d'obtenir un montant de 3 000 \$ pour concrétiser un projet dont pourront profiter les jeunes.

Trois coups de cœur en 2019

En 2019, deux organismes et une personnalité remarquable ont inspiré le comité Coopération. Le premier est les « Ateliers Mon Choix ». Organisme œuvrant dans la jeunesse et la réinsertion sociale, M. Claudel Pariseau, directeur général de l'organisme, a pu venir expliquer la mission ainsi que toute la gamme de services qu'offre l'organisme. Une invitation à la population a été lancée pour venir visiter les locaux afin de démystifier la perception que nous avons des jeunes qui y travaillent.

Le second organisme est « Patrimoine Maritime » qui a su se démarquer en créant un effet en chaîne de coopération lors de travaux au quai de Kamouraska.

« L'aide financière de la Caisse a permis de faire un effet en chaîne de solidarité dans le milieu avec la



municipalité, la population et même les entreprises privées » de dire M. Denis Turgeon, membre du comité.

Le troisième coup de cœur de comité est un athlète régional, M. Benjamin Ouellet. Pratiquant la course et ayant pour objectif les paralympique 2024, M. Ouellet a su toucher le comité par sa détermination et sa persévérance.

M. Benjamin Ouellet

Du temps et de l'argent à donner!

Afin d'appuyer les organismes, les administrateurs de la caisse ont décidé de renouveler l'expérience pour une seconde année en faisant tirer 3 certificats de 3 heures de bénévoles. Les organismes gagnants pourront ainsi demander du support au moment de leur choix au cours de la prochaine année.

Il s'agit des organismes suivants :

- Bibliothèque Claude Béchard de Saint-Philippe-de-Néri
- Quartier Jeunesse 1995 inc. de Saint-Pascal
- Comité action communautaire de Saint-Bruno

En plus des heures de bénévoles, le comité Coopération souhaitait aider financièrement 2 organismes et a donc fait tirer 2 certificats de 500 \$.

Les organismes gagnants sont les suivants :

- Ateliers Mon Choix
- Comité 125^e de Saint-Bruno

À l'an prochain

Fiers du succès de cette activité de réseautage et de bonnes nouvelles, Madame Solange Morneau a profité de l'occasion pour informer les bénévoles que la soirée aurait lieu de nouveau l'an prochain.

Source : *Cynthia Bernier*

Adjointe administrative et vie associative
418 492-4011, poste 7562113

Deux organismes de Saint-Bruno reçoivent un prix

Depuis quatre années déjà, la Caisse Desjardins du Centre de Kamouraska reçoit les organismes qui ont reçu de l'aide financière lors d'une formule 5 à 7. Une cinquantaine de personnes étaient présentes à cette rencontre.

Madame Line Gagnon, directrice de la caisse, ainsi que Madame Solange Morneau, membre du conseil d'administration, animait cette rencontre.

Cette année votre journal a reçu un montant de 250 \$ comme soutien. De plus, l'an dernier nous avons gagné lors d'un tirage, un trois (3) heures de bénévolat par les employés de la caisse afin de nous apporter leur appui, trois (3) organismes ont pu s'en prévaloir. Cette année le Comité d'action communautaire de Saint-Bruno a gagné à son tour un temps de bénévolat de trois (3) heures. Mme Michelle Lévesque a reçu le prix au nom du comité.

Cette année, la caisse a décidé de faire le tirage de deux prix additionnels de 500 \$ afin d'aider financièrement deux organismes qui ont répondu présents à cette rencontre. On dirait que Saint-Bruno connaît une année chanceuse, car c'est le comité du 125^e qui a remporté un de ces prix.

Merci à la Caisse du Centre du Kamouraska pour son implication auprès des organismes du milieu, votre apport est important pour la collectivité.

Constance Gagné
Présidente

4 TRUCS POUR VOTRE BAC BRUN EN HIVER



CET HIVER, COMBINEZ NOS ASTUCES HIVERNALES POUR ÉVITER QUE LE FROID NE COLLE VOS MATIÈRES ORGANIQUES DANS LE FOND DE VOTRE BAC



1 — Évitez, autant que cela est possible, la présence de liquides dans le bac brun.

2 — Faites geler vos matières humides emballées dans un sac en papier en petites portions — à l'extérieur ou au congélateur — avant de les mettre dans votre bac brun.

3 — Avant de déposer de la matière, pour éviter que les matières ne forment un bloc de glace qui collera aux parois, déposez du papier journal ou un morceau de carton au fond du bac brun, ou placez dans le bac un sac en papier ayant un volume similaire à votre bac.

4 — N'oubliez pas de mettre votre bac au bord de la route pour faire vider votre bac brun à chaque collecte

Pour toute information :
418 856-2628, poste 0
www.co-eco.org



* Le *Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska* vous invite à un atelier ayant pour sujet « *La ménopause* » qui aura lieu jeudi le **7 novembre de 18 h 30 à 20h**. Qu'est-ce qui se passe quand on est en ménopause? Cet atelier sera animé par Sonia Lanoë de Arôme et Alvéoles.

* Le *Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska* vous invite à son Thé-causerie avec pour sujet « *Mise en demeure et règlement des différends* » sera animé par Marie-Josée Fournier de Centre de justice de proximité.

L'activité aura lieu **mardi le 12 novembre à 13 h 30**.

* Le *Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska* vous invite au *Thé-Enchanté*. Viens chanter parce que tu aimes chanter, pour t'amuser ou pour te faire du bien! Prochaine séance mardi le **19 novembre à 13 h 30**. Apporte tes chansons préférées!

* « C'est l'heure du cinéma » au *Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska* Vous êtes invitées à visionner un film (comédie) jeudi le **21 novembre à 13 h 30**. Popcorn inclus !

* *Le Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska* vous invite à sa chronique *Toast et Café* d'ambiance « Noël à travers *le monde* » qui aura lieu **jeudi le 28 novembre à 9 h** dans nos locaux au 710, rue Taché à St-Pascal. Avec Marjolaine Dionne et Florence Schaeffler.

Tous nos activités auront lieu dans nos locaux au 710, rue Taché à Saint-Pascal.

Veillez vous inscrire au **418-492-1449**.

Bilan de la journée « Portes ouvertes » de la caserne de Saint-Pascal

Le 12 octobre dernier, dans le cadre de la *Semaine de la prévention des incendies*, se tenait la traditionnelle journée « Portes ouvertes » de la caserne des pompiers de Saint-Pascal. Le Service intermunicipal de sécurité incendie de la Ville de Saint-Pascal a accueilli près de 215 personnes provenant des municipalités desservies, mais également des localités avoisinantes du Kamouraska. Pour l'édition 2019, la traditionnelle Journée Portes ouvertes se tenait à la caserne principale de Saint-Pascal.



(Crédit photo : Pierre-Luc Rivard)

Lors de cette activité, les visiteurs ont pu voir les équipements d'intervention incendie, monter à bord des différents véhicules et essayer la tenue intégrale de lutte d'incendie des pompiers. Des mini habits de pompiers étaient aussi disponibles pour les enfants. Les visiteurs ont manifesté de l'intérêt à découvrir l'univers des pompiers et en apprendre plus sur les comportements sécuritaires pour prévenir les incendies.

De plus, les pompiers ont mis à la disposition des participants des extincteurs portatifs pour une simulation de feu de barbecue; une activité très appréciée autant des jeunes que des adultes. En nouveauté cette année, l'équipe local du Service d'urgence en milieu isolé (SUMI) présentait le matériel d'intervention spécialisé pour le sauvetage de victime lors d'activités récréatives en secteurs hors route.

Pour remercier les visiteurs, le Service de la prévention a procédé à un tirage de prix de présence tels que des avertisseurs de fumée, un avertisseur de monoxyde de carbone et un extincteur portatif polyvalent de capacité 2A-10B-C, qui constitue la cote minimale suggérée pour les extincteurs portatifs résidentiels.

Le sort a favorisé Mme Sylvie Bossé de Saint-Germain pour l'extincteur portatif et Mme Diane Lavoie de Saint-Pascal pour l'avertisseur de monoxyde de carbone alors que Mme Geneviève Bourgoin, également de Saint-Pascal repartait avec un avertisseur de fumée à pile scellée de 10 ans. Des trousse promotionnelles incluant des sacs à eau de la SOPFEU furent attribuées à M. Jocelyn Lévesque de Mont-Carmel, Mme Raymonde Ostiguy de Sainte-Hélène, M. Réjean Théberge de Rivière-Ouelle, Mme Geneviève Lévesque de Saint-Germain et Mme Andrée-Anne Cloutier de Saint-Pascal. Le grand prix jeunesse, soit un camion de la populaire série télévisée Pat'Patrouille a fait la joie de Kim Bérubé de Mont-Carmel et l'assortiment de brique LEGO a été remporté par Émile Vadeboncoeur de Québec.

Le Service intermunicipal de sécurité incendie de Ville de Saint-Pascal désire remercier tous les visiteurs et les partenaires de l'événement. Les pompiers sont fiers de servir la communauté et ont apprécié ce moment privilégié de partage avec les citoyens. La journée « Portes ouvertes » reviendra en 2020 et se tiendra à la caserne de la municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska.

Source :
Christian Madore, préventionniste
Service intermunicipal de sécurité incendie
cmadore@villestpascal.com

Horaires d'ouverture

Bureau municipal

Du lundi au jeudi :
9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Le vendredi, fermé

Tél.: 418-492-2612
www.stbrunokam.qc.ca

Bureau de poste

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h

Jeudi:

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h 15

Tél.: 418-492-1673

Fabrique 321, rue de l'Église, bureau 1

Vendredi
9 h à 16 h

Tél.: 418-492-2986

Bibliothèque

Le mercredi,
de 19 h à 20 h

Réouverture
prochainement

Alimentation St-Bruno

Dimanche : 8 h à 18 h
Lundi : 8 h à 19 h
Mardi : 8 h à 19 h
Mercredi : 8 h à 19 h
Jeudi : 8 h à 19 h
Vendredi : 8 h à 20 h
Samedi : 8 h à 20 h

Tél.: 418 492-3185

Horaires SAAQ

(235, rue Rochette, bureau 102)

Lundi de 12 h à 16 h
Mardi de 12 h à 16 h
Mercredi de 9 h à 11 h et de 12 h à 16 h
Jeudi de 12 h à 16 h et de 17 h à 20 h
Vendredi de 12 h à 16 h



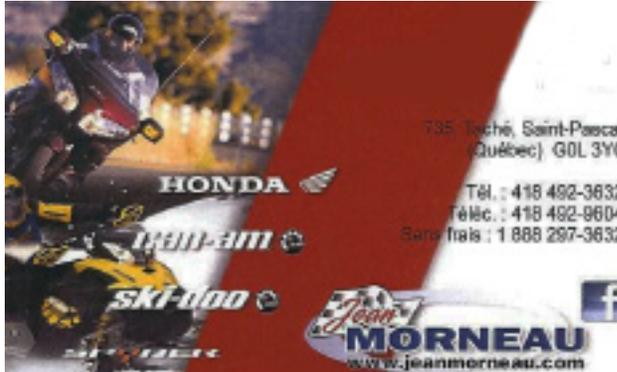
Dr Germain Dupuis
optométriste

Tél. 418-492-1430
Télec. 418-492-2832

269, rue Taché, Saint-Pascal
Québec G0L 3Y0

www.centrevisuelstpascal.com

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON



735, Taché, Saint-Pascal
(Québec) G0L 3Y0

Tél.: 418 492-3632
Télec.: 418 492-8604
Sans frais : 1 888 297-3632

HONDA
YAMAHA
SKI-DOO
JEAN MORNEAU
www.jeanmorneau.com



Coiffure
Céline
Design

TÉL: 418.308.0898

309 rue de l'église
St Bruno de Kamouraska GOL 2M0

lunik
TABAGIE ACCOMMODATION

lunik inc.
PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
BOUTIQUE CADEAU IDÉE FIX

510, avenue Martin, C.P. 367
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
Tél.: (418) 492-2096 Téléc.: (418) 492-6122
Courriel: tabagielunik@qc.aira.com

Idée Fixe
CADEAUX JOUETS

492-2222

Résidence funéraire
Daniel Caron

Pré-arrangement (garantis en fiducie)
Crémation
Funérailles traditionnelles
Service d'ambulance

Daniel Caron,
Thanatologue, ambulancier

353, ave Chapleau, Saint-Pascal Qc G0L 3Y0

point S
CERTIFIÉ POIDS LOURD

Pneus F.M. inc.

- 595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.6035 - 1.800.463.1375
- Mécanique générale
580, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.2907
- point-s.ca

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

Service de Pneus
Marcel inc.

Vente de pneus neufs et usagés

Pose et balancement

Réparation pneus : - automobile
- agricole

418 492-2915
622 boul. Hébert
Saint-Pascal

MALLETTE

Mallette
Société en collectif
Comptables agréés

Gilles Lebel, ca

Tél. : (418) 492-3515
Téléc. : (418) 492-9640
Cel. : (418) 867-6318

470, rue Chapleau
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0

Garon, Lévesque, Gagnon, Saint-Pierre,

Tél.: (418) 492-1441
(418) 492-7294

notaires

506, Taché, bureau 1, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0

COMITÉ DES BÉNÉVOLES

Repas après les funérailles
Saint-Bruno

Ghislaine Gagné 418-492-6543
Myrtha St-Pierre 418-492-5926

ARTISAN CORDONNIER

Roger Mailloux

435, Rang 4 ouest, Saint-Bruno
S.V.P. appeler au
Tél.: 418-492-5942

Fabrique St-Bruno

418 492-2986

Tous les vendredis de 9h à 16h

321, rue de l'Église, bureau 1-B
Saint-Bruno-de-Kamouraska

Le Domaine Brulois

HÉBERGEMENT

Personnes autonomes et semi-autonomes
Pour une convalescence ou en permanence

«Le bonheur n'a pas d'âge mais il a une adresse»

138 & 140 route du Petit Moulin Roger Lavoie, prop.
Saint-Bruno (Québec) GOL 2M0 (418) 492-7075

Andrée Michaud

510 rang 5
St-Bruno de Kamouraska

(418) 492-9824
and_micho@yahoo.ca

La Michelaine

Mohair

www.lamichelainemohair.com

Centre-Femmes
La Passerelle du Kamouraska

710, rue Taché, C.P. 372
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
Tél. : 418 492-1449
Téléc. : 418 492-9021
lapasserelledukamouraska@qc.aira.com

Garde paroissiale

Saint-Bruno

Gilles Beaulieu, secrétaire 492-7132

Distinction Coiffure

143, route du Petit Moulin
St-Bruno-de-Kamouraska QC
GOL 2M0
418 492.6311
Manon Thériault prop.

Alimentation Saint-Bruno

155, route du Petit Moulin
Saint-Bruno
G0L 2M0
(418) 492-3185



Membre affilié



Raphaelle Paradis et Marcelle Pelletier
PHARMACIENS

Heures d'ouverture

Lundi - Mardi - Mercredi	9 h à 20 h	555, rue Taché Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
Jeudi - Vendredi	9 h à 21 h	Tél. : 418 492-1234
Samedi	9 h à 17 h	Téléc. : 418 492-6221
Dimanche	10 h à 13 h	Courriel : bsr@familiprix.com

BASIE|32

web design impression



Mini Excavation

- Test de sol
- Pose de drain
- Réparation de fondation

Jean-Claude Levesque

334, rue de l'église
Saint-Bruno

418-492-7803



Municipalité Saint-Bruno-de-Kamouraska

321, rue de l'Église, bureau 1
Saint-Bruno-de-Kamouraska
(Québec) G0L 2M0

Téléphone : 418 492-2612

Courriel : dg@stbrunokamouraska.ca



ALIMENTATION LOUIS GRENIER INC.

501, avenue Patry
Saint-Pascal-de-Kamouraska
(Québec) G0L 3Y0
Tél : 418 492-1034
Fax : 418 492-1035
Courriel : alimentationlg@bellnet.ca



Faites votre **provigo**, si vite, si bon ...

www.provigo.ca



Club des 50 ans et plus

321, rue de l'église, Bureau 3
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0

Myrtha St-Pierre, présidente
Téléphone : 418 492-5926

Activités et loisirs pour tous

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

EXCAVATION ET TERRASSEMENT

TRANSPORT ET VENTE
DE SABLE ET DE GRAVIER

CHAMPS D'ÉPURATION
ET FOSSE SEPTIQUE

MARTEAU HYDRAULIQUE

TAMISEUR ROTATIF

TRAVAUX GÉNIE CIVIL

Transport Pierre Dionne

R.B.Q. : 8279-7556-30

Pierre Dionne, propriétaire

Cell. : 418.868.9486

Tél. : **418.852.1222**

Fax : 418.852.1220

41, rue du Parc-Industriel
Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0



Desjardins
Caisse du Centre
de Kamouraska



418 492-4011



877 851-4011



caisse.t20119@desjardins.com



www.desjardins.com/kamouraska



www.facebook.com/centrekamouraska