

LE TRAIT D'UNION

Volume 44, numéro 2; Février 2019



Carnaval p. 3

Souper spaghetti p. 5



**Municipalité Saint-
Bruno-de-Kamouraska**

321, rue de l'Église, bureau 1
Saint-Bruno-de-Kamouraska
(Québec) G0L 2M0

Téléphone : 418 492-2612

Courriel : dg@stbrunokamouraska.ca



Mini Excavation

- Test de sol
- Pose de drain
- Réparation de fondation

Jean-Claude Levesque

334, rue de l'église
Saint-Bruno

418-492-7803

Ce journal communautaire est publié par :
Le Trait d'Union de Saint-Bruno inc.
4, du Couvent
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0

Téléphone : (418) 492-5178

Courriel: trdunion@globetrotter.net

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1197-4087

Politique du journal

Tout article pouvant porter atteinte personnelle ne sera pas publié.

Le journal se réserve le droit de modifier, en tout ou en partie, les articles, et ce, tout en y respectant la teneur et le sens.

Distribution du journal

La distribution du journal s'effectue gratuitement par la poste dans tous les foyers de Saint-Bruno.

Abonnement

Le coût de l'abonnement est de 25 \$ par année pour les abonnés à l'extérieur de la municipalité ou pour toute autre personne ou organisme désirant s'abonner. L'abonnement se termine le 31 décembre de chaque année.

Tirage

Le Trait d'Union a un tirage de 290 exemplaires certifié par l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Date de tombée des articles

20 Février 2019

Conseil d'administration

Présidente : Constance Gagné, 492-5178
Vice-présidente : Angèle Dionne 492-9690
Trésorière : Sonia Gagné, 492-3779
Secrétaire : Claudaette Rivard 492-1612
Directrice : Micheline Dionne, 492-5281

L'Équipe du journal

Rédacteur en chef Équipe du journal

Traitement de texte et montage

Sonia Gagné

Collaboration

Lise Lemay
Angèle Dionne
Comité du 125^e
Francine D.

Myrtha St-Pierre
Gilles beaulieu
Enseignantes de l'école
Equipe du journal

Sommaire :

Page 3 : Carnaval
Page 4 : 50 ans et plus - Place de l'église
Page 5 : Comité du 125^e
Page 6: Chronique culinaire
Page 7 : Activités Centre-Femmes -
Bottin des ressources
Page 8 : Nos super-héros - Décret de population
Page 9 : Jeux
Page 10 : Devinettes - Des vacances au soleil
Page 11 : Profitez de la retraite
Page 12 : Cadeau parfait pour la St-Valentin
Page 13 : Ensemble on s'amuse - Groupes Al-Anon
Page 14 : Horaire d'ouverture
Page 15 : Commanditaires



Carnaval de St-Bruno

22-23-24 février 2019

Vendredi

19 h: Marche aux flambeaux

Départ de Alimentation
St-Bruno

21 h: Jeux de société : cartes,
crible, patinage libre

** Local intergénérationnel et à
la patinoire*



18 h : Souper méchoui

20 h : Soirée dansante
populaire et
country avec
Yan Tremblay comme l'an passé



Dimanche



9h: Déjeuner
« Viens quand
tu veux »
jusqu'à 12h.

Samedi



13 h : Sports extérieurs pour tous
À la patinoire

13 h : Gala amateur avec Daniel D'Anjou

Nous vous attendons en grand
nombre.

Gilles Beaulieu,
Comité des loisirs



Je suppose que l'hiver est difficile pour tout le monde! Par contre, je suis certaine qu'il y a plein de chaleur dans vos cœurs et vos maisons!

Février est le mois de l'amour avec la St-Valentin qui arrive. Je vous en souhaite plein.

Notre prochaine activité sera notre déjeuner habituel dans le cadre du carnaval.

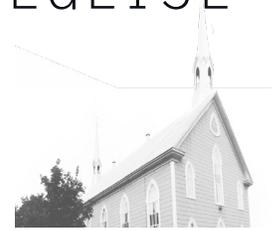
N'oubliez pas de réserver vos cartes auprès des membres du C.A. soit : Gilles Beaulieu, Richard Caron, Émilie Thériault, Micheline Dionne, Claire Ouellet et moi-même.

Au plaisir de se rencontrer bientôt et Joyeuse St-Valentin à tous.

Anniversaires de février :

- 14 Guylaine Lévesque
- 14 Jocelyn Bossé
- 20 Ghislaine Deschênes
- 22 Lorraine Bernier

Myrtha St-Pierre
 présidente



MESSES

Mois de février

Jour	Date	Intentions	Par
Dimanche 10 h	3	Habitations Saint-Bruno Célébration de la Parole	
Dimanche 11 h	10	Défunt Henri Pelletier	Monique Côté
Dimanche 11 h	17	Défunt Conrad Bernier	Famille Ida Bernier
Mercredi 16 h	20	Messe au Domaine Défunte Marguerite S. Lévesque	Lucille Chénard
Dimanche 10 h	24	Habitations Saint-Bruno Célébration de la Parole	



Avis de décès



Au Centre Hospitalier de La Pocatière le 18 janvier 2019 est décédé à l'âge de 87 ans et 5 mois M. Edmond Lebrun.

Il était le fils de feu Mme Marie Lévesque et de feu M. Alphée Lebrun.

Ses funérailles ont eu lieu le 26 janvier 2019 en notre Église.

Nos condoléances aux membres de sa famille et amis.

Risque n° 6

SORTIR APRÈS UNE PLUIE VERGLAÇANTE



Il y a des petits risques que l'on aime prendre.
Mais pour vos projets, **ne prenez aucun risque.**

Découvrez notre CELI et notre REER garantis à 100 %

Communiquez avec l'un de nos agents d'investissement
1 800 463-5229 | epq.gouv.qc.ca | Retrouvez-nous sur 

Comité du 125^e de St-Bruno



Veillez prendre note que le Comité des fêtes du 125^e organise un
« **Souper spaghetti** » samedi le 9 février afin de souligner la fête de l'amour.

Nous vous attendons en grand nombre. Les billets seront en vente au coût de 15,00\$ auprès
des membres du comité : Angèle Dionne, Myrtha St-Pierre, Constance Gagné, Francine Pel-
letier, Gilles Beaulieu et Jacinthe Lizotte.

Au plaisir de vous servir.

Le comité

CHRONIQUE CULINAIRE

Des protéines au menu.

Pourquoi devons-nous consommer des protéines. Selon Isabelle Huot docteur en nutrition, pour vieillir en santé, on doit préserver au maximum sa capacité musculaire. Des études démontrent qu'après l'âge de 30 ans, nous perdons chaque année 1% de notre masse musculaire. Un apport protéique plus important que les recommandations actuelles serait un plus. Voici un exemple : des experts recommandent de 0,45 à 0,54 gr de protéines par livre de poids corporel après l'âge de 60 ans donc, une femme de 160 lb devrait consommer 72 g à 86 g de protéines par jour. Où les trouver dans notre alimentation quotidienne.

2 œufs : 12 g

2 tranches de pain 100% grain entier : 9 g

½ tasse de lait : 9 g

¾ tasse de lentilles : 13 g

100 g de poulet : 29g

Le mois prochain je vous partagerai quelques recettes que je cuisine.

Soupe de légumineuse à l'orge et pain de légumineuses et de pois chiches.

Source: Le Bel Age

Certains croient encore qu'on doit absolument manger de la viande pour avoir un bon apport de protéines. Mais non, les légumineuses d'origine végétales sont riches en protéines et en fibres. Elles renferment des matières grasses de bonne qualité en plus de beaucoup de vitamines et de minéraux. Pensons aux lentilles, aux haricots rouges, blancs ou noirs, aux pois chiches, sans oublier les gourmantes et bien d'autres.

Une portion du guide alimentaire canadien de légumineuses équivaut à 175ml (3/4 de tasse)

Voici quelques suggestions; soupe aux lentilles, chili végé, fèves au lard (remplacer le lard par de l'huile végétale), salade de pois chiches, soupe aux légumineuses, pain de légumes et de pois chiches.

LE TRAIT
D'UNION

Devenez membre

Une contribution volontaire de 2\$ par personne vous fait membre 2018-2019 et permet au journal de poursuivre une couverture plus large des enjeux locaux.

Nom (s) : _____

2\$/ personne =

N.B. Veuillez remettre votre contribution à un membre du conseil. Merci!

Un dîner pour la **Saint-Valentin** (à vos frais), jeudi le 14 février à 11 h 30 au restaurant Mikes de La Pocatière est organisé par le Centre-Femmes. Portez quelque chose de rouge et apportez votre carte à échanger! Covoiturage à partir du Centre-Femmes.



Thé-Enchanté Viens chanter parce que tu aimes chanter, pour t'amuser ou pour te faire du bien! Prochaine séance mardi le 19 février à 13 h 30. Apporte tes chansons préférées!

Une **Chronique Toast et Café** ayant pour sujet « Aide médicale à mourir » aura lieu jeudi le 28 février à 9 h. Elle sera animée par Marie-Josée du Centre de justice de proximité. Venez poser vos questions!

Les activités se déroulent au Centre-Femmes au 710 rue Taché à St-Pascal, sauf sur indication contraire. Inscrivez-vous au 418-492-1449.

Visitez la page Facebook ou www.lapasserelleduka-mouraska.org

Lise Lemay
Intervenante

Le journal le Trait d'Union est à refaire le bottin des ressources de Saint-Bruno. Vous offrez des services tels: alimentation, animaux, artisans, couture, déneigement de cour et de galerie, équipements, excavation, gardiennage, menuiserie, ménage, pêches, récupérations diverses, réparations diverses, repas, représentant(e), coiffure, bronzage, service de garde, transport et accompagnement, travaux mécanisés, vente de bois, etc...

Si vous souhaitez que votre service y apparaisse, faites-nous parvenir votre nom, identité du service et numéro de téléphone pour vous joindre à l'adresse suivante: tr-dunion@globetrotter.net. Vous avez jusqu'au 15 mars pour nous en faire part, passer cette date nous ne pourrions vous intégrer au bottin.

Le tout est gratuit

Merci de votre collaboration

Equipe du journal



Voici nos super-héros

Le personnel de l'école Saint-Bruno a profité du mois de janvier pour accompagner les élèves à acquérir de nouvelles valeurs entrepreneuriales. Ce mois-ci, nous avons travaillé la motivation et la détermination (sans délaissier les autres valeurs que nous avons travaillées depuis le début de l'année). Nous sommes très fiers de vous annoncer les lauréats des prix super-héros du mois de janvier!

Pour la motivation et la détermination:

- Saule Anctil
- Noah Gagné
- Alexis Dumais
- Sayan Ouellet
- Lily-Rose Harvey

Pour la créativité:

- Ophélie Desautels

Pour les efforts:

- Alexia Pelletier
- Léo Bérubé
- Saule Anctil
- Ariel Desautels

Pour l'esprit d'équipe:

- Sayan Ouellet

Bravo à tous nos lauréats!

Les enseignantes de l'école Saint-Bruno

<https://www.leplacoteux.com/decret-de-population-2019-petite-augmentation-kamouraska-forte-baisse-lislet/>

Kamouraska			
Municipalités	2019	2018	Différence
Kamouraska	608	572	+36
La Pocatière	4098	4027	+71
Mont-Carmel	1175	1125	+50
Rivière-Ouelle	974	987	-13
Saint-Alexandre-de-Kamouraska	2158	2181	-23
Saint-André-de-Kamouraska	682	646	+36
Saint-Bruno-de-Kamouraska	537	565	-28
Saint-Denis-De La Bouteillerie	524	521	+3
Saint-Gabriel-Lalemant	719	758	-39
Saint-Germain-de-Kamouraska	298	276	+22
Saint-Joseph-de-Kamouraska	389	437	-48
Saint-Onésime-d'Ixworth	560	583	-23
Saint-Pacôme	1552	1573	-21
Saint-Pascal	3493	3443	+50
Saint-Philippe-de-Néri	835	863	-28
Sainte-Anne-de-la-Pocatière	1646	1622	+24
Sainte-Hélène-de-Kamouraska	906	881	+25
Total	21154	21060	+94



I	T	O	M	B	G	E	N	E	R	E	U	X	C
N	R	E	R	A	C	H	A	G	R	I	N	F	O
T	O	F	P	A	S	S	I	O	N	A	M	A	U
E	M	E	R	E	C	N	I	S	T	M	E	I	P
L	A	M	A	R	I	A	G	E	E	O	M	R	D
L	N	M	E	E	I	R	A	M	N	U	B	E	E
I	T	E	E	P	O	U	X	A	D	R	R	L	F
G	I	E	P	O	U	S	E	R	R	E	A	A	O
E	Q	O	U	R	E	U	X	I	E	U	S	C	U
N	U	F	I	A	N	C	E	E	S	S	S	O	D
T	E	E	C	N	A	M	O	R	S	E	E	U	R
F	I	A	N	C	A	I	L	L	E	S	R	R	E

mots :

- amoureuse
- femme
- passion
- chagrin
- fiançailles
- romance
- coup de foudre
- fiancée
- romantique
- embrasser
- généreux
- se marier
- épouser
- intelligent
- sincère
- époux
- mariage
- tendresse
- faire la cour
- mariée



LE LABYRINTHE DES AMOUREUX

Mimes

Aidez Juliette à retrouver son Romeo !



Les devinettes

Mon premier est un musicien célèbre.
Mon deuxième est une note de musique.
Mon troisième est aussi une note de musique.
Mon tout est un fromage italien.
Qui suis-je ?

La mozzarella (Mozart ; ré ; la).

Mon premier est entre 1 et 3.
Mon deuxième est l'inverse de la mort.
Mon troisième est l'inverse de flou.
Que suis-je ?

La devinette. (deux vie net)

Mon premier se trouve dans la gueule du loup.
Mon deuxième est indispensable à la vie.
Mon troisième est un jeu.
Mon quatrième est au milieu de la mer.
Mon tout vit dans les fleuve d'Amazonie.
Qui suis-je?

Le crocodile. (Croc eau dé ile)

Mon premier est au milieu de la figure.
Mon deuxième est le contraire d'habillé.
Mon troisième dirige les bateaux en mer la nuit.
Mon tout est une fleure sur l'eau.
Qui suis je ?

Le nénuphar.

Mon premier est un animal.
Mon deuxième est un animal.
Mon tout est un animal.
Qui suis-je?

Le serpent. (Cerf paon)

Des vacances au soleil pour moins cher

C'est la période de l'année où l'hiver se prolonge et le printemps tarde à arriver. Si vous avez besoin d'une escapade au soleil, mais que vous êtes limité par votre budget, les conseils suivants vous seront fort utiles.

Réservez tôt.

Réserver à la dernière minute peut être délicat, puisque les voyageurs doivent choisir parmi les complexes et les catégories de chambres encore disponibles. Par



contre, planifier et réserver à l'avance peut vous permettre d'économiser encore plus d'argent. Profitez des rabais pour les réservations en avance et, du coup, d'un plus vaste choix de complexes et de chambres.

Voyagez en basse saison. Profitez de prix plus bas et d'une plus grande tranquillité en voyageant entre avril et juin ou septembre et novembre. Évitez de voyager pendant des périodes de congés telles Noël, Pâques, la semaine de relâche ou les longues fins de semaine d'été, là où les prix sont les plus élevés.

Profitez des offres spéciales. Si vous voyagez avec de jeunes enfants, optez pour un complexe où les enfants de moins de 12 ans séjournent gratuitement. Si vous êtes huit voyageurs ou plus, une promotion de groupe offrant le séjour gratuit à un voyageur est tout à votre avantage.

Assurez votre portefeuille. Optez pour une protection de voyage vous garantissant le meilleur prix sur votre forfait. Vous pourrez ainsi dormir tranquille en sachant que vous profiterez du meilleur prix, et ce, même si le prix de votre forfait diminue avant votre date de départ. Pour en savoir plus, consultez vacancesaircanada.com.

www.leditionnouvelles.com

Profitez de la retraite dont vous rêvez

Que vous songiez à prendre votre retraite d'ici cinq ans ou qu'il s'agisse d'un projet à réaliser à plus long terme, il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour commencer à réfléchir sur la façon d'assumer les coûts du style de vie que vous souhaitez mener. En fait, la principale préoccupation des Canadiens en matière de finances concerne l'épargne-retraite.



Selon une enquête réalisée récemment pour le compte de Comptables professionnels agréés du Canada, 59 % des Canadiens estiment qu'ils ne peuvent pas prendre leur retraite ou ne savent pas s'ils peuvent la prendre. Voici quelques conseils pratiques qui vous permettront de vous diriger dans la bonne voie.

Organisez vos finances. Bien des gens croient que le revenu de retraite doit être basé sur le revenu pré-retraite. Mais pour évaluer le revenu dont vous aimeriez disposer à la retraite, il suffit en fait de tenir compte des dépenses que vous prévoyez avoir. Si vous comptez faire le tour du monde et dépenser sans compter, vous devrez évidemment vous constituer un très bon cousin. Il ne faut toutefois pas oublier que certains frais ne s'appliqueront plus à la retraite, comme les frais de garderie, les coûts de transport du domicile au travail et l'argent à épargner en vue de la retraite, et que ces dépenses ne grugeront plus votre budget comme c'est le cas présentement.

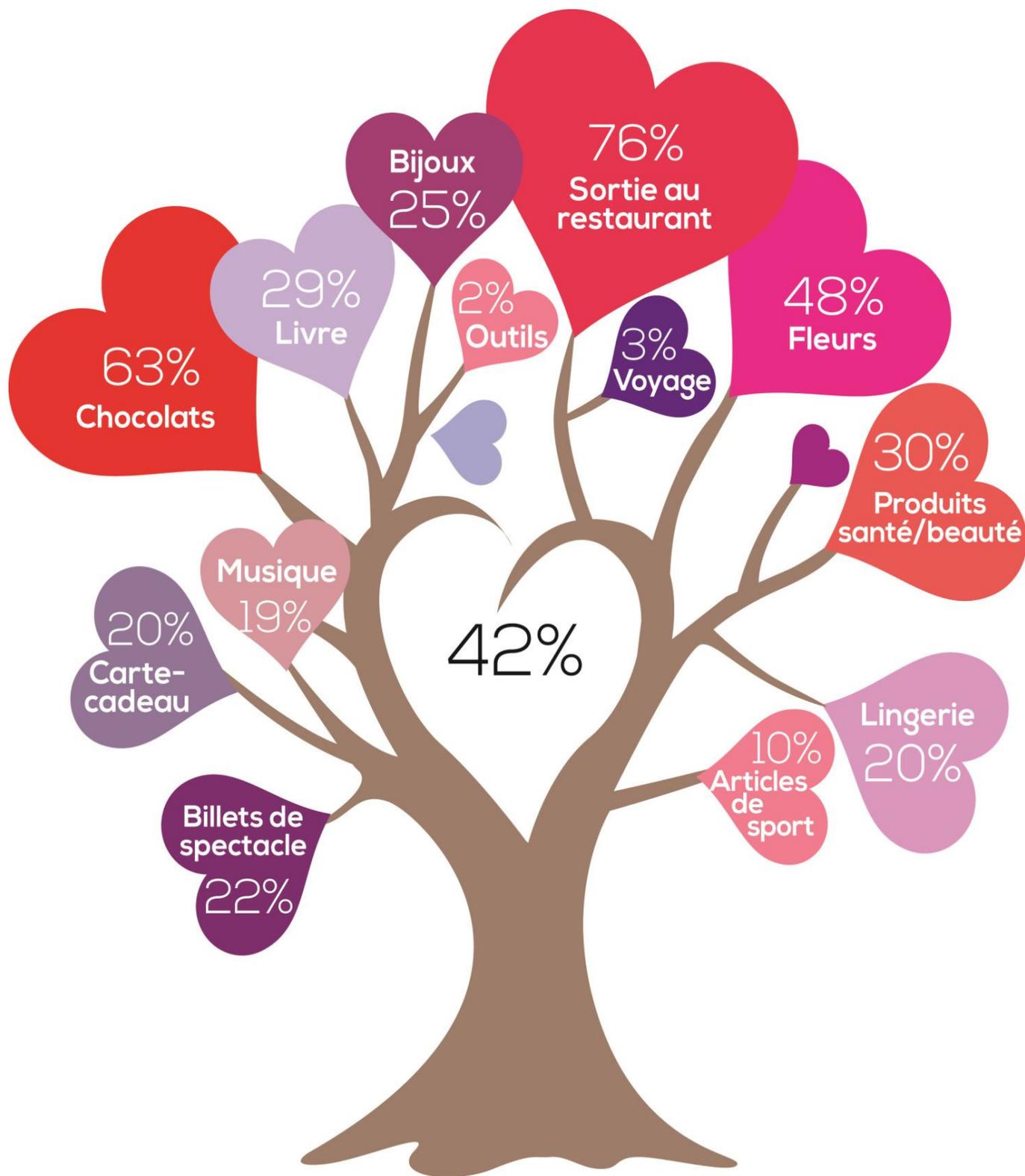
Coupez sur les luxes. Certaines dépenses sont essentielles, comme l'hypothèque, la nourriture et même les études des enfants. Cependant, il y a des petits luxes que vous pourriez éliminer, par exemple, votre café latte quotidien ou votre dispendieux abonnement au gym où, de toute façon, vous n'allez pas assez souvent. Les plus gros luxes peuvent aussi avoir des répercussions importantes sur le budget. La même enquête révèle en effet que parmi les personnes qui n'ont pas suffisamment économisé en vue de la retraite, 73 % coupent sur les voyages et 62 % réduisent leurs dépenses allouées au divertissement.

Consultez un pro. Plus de 60% des Canadiens n'ont pas parlé à un conseiller financier pour discuter d'épargne-retraite depuis les cinq dernières années. Il faut pourtant savoir qu'une telle personne peut vous conseiller en matière de placements pour vous permettre de tirer le maximum de vos épargnes. Elle vous aidera même à déterminer le niveau de risque qui vous convient, selon que vous vous dirigez rapidement ou non vers la retraite. Un comptable professionnel agréé peut examiner vos dépenses et trouver les points à améliorer. « Puisque les impôts représentent une dépense importante à gérer, il faut examiner les moyens légaux de minimiser le montant des impôts à verser quand il s'agit de planifier sa retraite, explique Blair Eat, CPA. Je travaille avec un grand nombre de particuliers et de familles depuis plusieurs années, souvent avec leurs conseillers en placements, et nous réussissons à diminuer leur impôt sur le revenu et à leur faire réaliser de meilleures économies en vue de la retraite. »

Pour obtenir davantage de renseignements et de ressources afin de vous engager sur la voie de la santé financière à long terme, consultez cpacanada.ca/guide-sante-financiere.

www.leditionnouvelles.com

Cadeau parfait pour la St-Valentin



Ensemble on s'amuse !

Journée plein air pour toutes et tous !



Journée plein air mardi le 5 mars!

Pour une 5^e année, une journée plein air avec activités aura lieu pendant la semaine de relâche : glissade, raquettes fournies, feu, jeux... surprises et plaisir assuré ! Apporte ton lunch ! C'est **gratuit!**

Où : Club de ski de fond Bonne Entente
70 route 287 Saint-Philippe-de-Néri

Quand : Le mardi
5 mars 2019 de 10 h à
15 h



Pour qui : familles, personnes seules, enfants et adultes, bref, tout le monde!

Cette activité est organisée parce que « **Prendre l'air, ça fait du bien !** »

Pour information :

Rosalie 418-856-5540

Lise 418-492-1449

Iris 418-867-8580



GROUPES FAMILIAUX AL-ANON/ALATEEN

ÊTES-VOUS PRÉOCCUPÉ(E) PAR LA
CONSUMMATION D'ALCOOL D'UNE AUTRE
PERSONNE?

**LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON
PEUVENT VOUS AIDER.**

Al-anon est un programme de soutien mutuel pour les gens qui vivent- ou qui ont vécu- avec une personne dont la consommation d'alcool a créé des problèmes pour eux-mêmes ou d'autres personnes.

Quelquefois, le buveur problème est un époux ou un conjoint de fait. D'autres fois, la consommation d'alcool inquiète les parents. Dans d'autres circonstances, le buveur est-ou était- un parent, un autre membre de la famille, un collègue de travail, ou un ami.

AL-ANON ET ALATEEN :

**L'ENDROIT OÙ VOUS POUVEZ TROUVER DE
L'AIDE**

Réunions hebdomadaires : tous les lundis soirs, 20h.,
salle Ernest Ouellet du Centre communautaire, à
St-Pascal.

Réunions mensuelles, chaque 2^e jeudi du mois, 10h.
am, au même endroit.

Site web : www.al-anon.alateen.org

Tél. : 1-844-725-2666

Francine D.

Horaires d'ouverture

Bureau municipal

Du lundi au jeudi :
9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Le vendredi, fermé

Tél.: 418-492-2612
www.stbrunokam.qc.ca

Bureau de poste

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h

Jeudi:

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h 15

Tél.: 418-492-1673

Horaires SAAQ

(235, rue Rochette, bureau 102)

Lundi de 12 h à 16 h

Mardi de 12 h à 16 h

Mercredi de 9 h à 11 h et de 12 h à 16 h

Jeudi de 12 h à 16 h et de 17 h à 20 h

Vendredi de 12 h à 16 h

Fabrique
321, rue de l'Église, bureau 1

Bibliothèque

Le mercredi,
de 19 h à 20 h

Vendredi
9 h à 16 h

Tél.: 418-492-2986

Alimentation St-Bruno

Dimanche : 8 h à 18 h

Lundi : 8 h à 19 h

Mardi : 8 h à 19 h

Mercredi : 8 h à 19 h

Jeudi : 8 h à 19 h

Vendredi : 8 h à 20 h

Samedi : 8 h à 20 h

Tél.: 418 492-3185

Horaires de la patinoire

Du mardi au jeudi: 18 h 30 ; a21 h

Vendredi: 18 h 30 à 22 h

Samedi: 13 h 30 à 17 h et 19 h à 22 h

Dimanche: 13 h 30 à 17 h

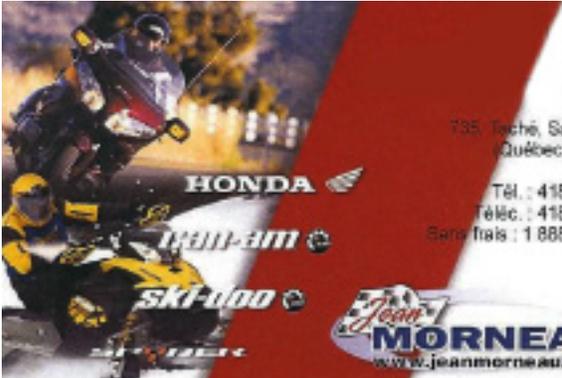


**TOURNÉE DES
ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES
DU DÉPUTÉ
BERNARD GÉNÉREUX
2019**

**POUR PARTICIPER À LA
TOURNÉE**
du député Bernard Généreux
MONTMAGNY • TRÉLIT-KANOUAÏA • RIVIERE-DE-L'ÉLÉ

CONTACTEZ-LE :
bernard.generoux@parl.gc.ca
www.bernardgeneroux.ca

f t i g



735, Taché, Saint-Pascal
(Québec) G0L 3Y0

Tél. : 418 492-3632
Télec. : 418 492-8604
Sans frais : 1 888 297-3632

HONDA
TRAN-AM
SKI-UMP

JEAN MORNEAU
www.jeanmorneau.com

f

RONA DÉCOUPE SUR MESURE
CENTRE DE RÉNOVATION
CAMILLE DUMAIS

1005, rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-2347 Téléc. : 418 492-9603
www.camilledumais.com
info@camilledumais.com
Licence R.B.Q. : 1185-5277-70

Lunik
PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
BOUTIQUE CADEAU IDÉE FIX

510, avenue Martin, C.P. 367
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél.: (418) 492-2096 Téléc.: (418) 492-6122
Courriel: tabagielunik@qc.airsa.com

Coiffure Cécile Design

TÉL: 418.308.0898

309 rue de l'église
St Bruno de Kamouraska G0L 2M0

IGA Saint-Pascal

André Tanguay
Propriétaire

tél. : (418) 492-2902
télééc. : (418) 492-7566
courriel : iga0555@andrs.tanguay@robys.com

400, av. Chapleau
Saint-Pascal (QC)
G0L 3Y0

492-2222

Résidence funéraire Daniel Caron

Pré-arrangement (garantis en fiducie)
Crémation
Funérailles traditionnelles
Service d'ambulance

Daniel Caron,
Thanatologue, ambulancier

353, ave Chapleau, Saint-Pascal Qc G0L 3Y0

point S
CERTIFIÉ POIDS LOURD

Pneus F.M. inc.

- 595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.6035 • 1.800.463.1375
- Mécanique générale
580, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.2907
point-s.ca

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

Service de Pneus Marcel inc.

Vente de pneus neufs et usagés

Pose et balancement

Réparation pneus : - automobile
- agricole

418 492-2915
622 boul. Hébert
Saint-Pascal

MALLETTE

Mallette
Société en collectif
Comptables agréés

Gilles Lebel, ca

Tél. : (418) 492-3515
Télééc. : (418) 492-9640
Cel. : (418) 867-6318

470, rue Chapleau
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Garon, Lévesque, Gagnon, Saint-Pierre,
notaires

Tél.: (418) 492-1441
(418) 492-7294

506, Taché, bureau 1, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

COMITÉ DES BÉNÉVOLES

Repas après les funérailles
Saint-Bruno

Ghislaine Gagné 418-492-6543
Myrtha St-Pierre 418-492-5926

ARTISAN CORDONNIER

Roger Mailloux

435, Rang 4 ouest, Saint-Bruno
S.V.P. appeler au
Tél.: 418-492-5942

Recyclage Guy Gagné 2007

418-860-7803

PIECES D'AUTOS ET ANTIQUES

Sortie 488 Sud 565, ST-EDOUARD
SAINT-ALEXANDRE KAM Q.C. GOL-2G0

Le Domaine Brulois

HÉBERGEMENT

Personnes autonomes et semi-autonomes
Pour une convalescence ou en permanence

«Le bonheur n'a pas d'âge mais il a une adresse»
138 & 140 route du Petit Moulin
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0

Roger Lavoie, prop.
(418) 492-7075

Andrée Michaud

510 rang 5
St-Bruno de Kamouraska

(418) 492-9824
and_micho@yahoo.ca

La Michelaine
Mohair

www.lamichelainemohair.com

Fabrique St-Bruno

418 492-2986

Tous les vendredis de 9h à 16h

321, rue de l'Église, bureau 1-B
Saint-Bruno-de-Kamouraska

Distinction Coiffure

143, route du Petit Moulin
St-Bruno-de-Kamouraska QC
G0L 2M0
418 492.6311
Manon Thériault prop.

Constance Gagné
massothérapeute

Massage suédois

115, route Petit Moulin
Saint-Bruno-de-Kamouraska
418-492-5178
courriel : co.ga59@hotmail.com

Prenez soin de vous !

Centre-Femmes
La Passerelle du Kamouraska

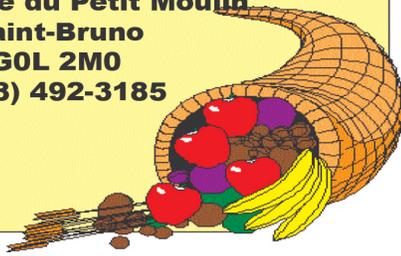
710, rue Taché, C.P. 372
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1449
Télééc. : 418 492-9021
lapasserelledukamouraska@qc.airsa.com

Garde paroissiale
Saint-Bruno

Gilles Beaulieu, secrétaire 492-7132

Alimentation Saint-Bruno

155, route du Petit Moulin
Saint-Bruno
G0L 2M0
(418) 492-3185



Membre affilié



Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
PHARMACIENS

Heures d'ouverture

Lundi - Mardi - Mercredi	9 h à 20 h	555, rue Taché Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
Jeudi - Vendredi	9 h à 21 h	Tél. : 418 492-1234
Samedi	9 h à 17 h	Télé. : 418 492-6221
Dimanche	10 h à 13 h	Courriel : bsr@familiprix.com



CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis
optométriste

Tél. 418-492-1430
Télé. 418-492-2832

269, rue Taché, Saint-Pascal
Québec G0L 3Y0

www.centrevisuelstpascal.com



Club des 50 ans et plus

321, rue de l'église, Bureau 3
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0

Myrtha St-Pierre, présidente
Téléphone : 418 492-5926

Activités et loisirs pour tous

BASIE|32

web design impression



CONSTRUCTION RÉMY THÉRIAULT

RBQ: 8344-2053-11

Rémy Thériault

229, avenue Gilles-Picard
Saint-Pascal (Québec)
Tél. : 418 492-9489
theriaultremy@hotmail.com

**Entrepreneur en construction
et rénovation**

- agrandissement
- toiture
- finition intérieure
- finition extérieure
- portes et fenêtres, etc.



provigo

ALIMENTATION LOUIS GRENIER INC.

501, avenue Patry
Saint-Pascal-de-Kamouraska
(Québec) G0L 3Y0
Tél : 418 492-1034
Fax : 418 492-1035
Courriel : alimentationlg@bellnet.ca



Faites votre **provigo**, si vite, si bon ...

www.provigo.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

EXCAVATION ET TERRASSEMENT

TRANSPORT ET VENTE
DE SABLE ET DE GRAVIER

CHAMPS D'ÉPURATION
ET FOSSE SEPTIQUE

MARTEAU HYDRAULIQUE

TAMISEUR ROTATIF

TRAVAUX GÉNIE CIVIL

Transport Pierre Dionne

R.B.Q.: 8279-7556-30

Pierre Dionne, propriétaire

Cell. : 418.868.9486

Tél. : **418.852.1222**

Fax : 418.852.1220

41, rue du Parc-Industriel

Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0



Desjardins
Caisse du Centre
de Kamouraska



418 492-4011



877 851-4011



caisse.t20119@desjardins.com



www.desjardins.com/kamouraska



www.facebook.com/centrekamouraska